



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**Προγραμματίστε σωστά το πιάτο σας:
αλάτι, λίπος, μερίδα, σωστή διατροφή**

Σας παραθέτουμε το πρόγραμμα των εκδηλώσεων, που διοργανώνει ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας. Φετινό μήνυμα «Προγραμματίστε σωστά το πιάτο σας: αλάτι, λίπος, μερίδα, σωστή διατροφή».

Σάββατο 12 Μαΐου 2012

10:00 π.μ. «Περπατώ και ποδηλατώ για τη Σωστή Διατροφή»

Χώρος Εκκίνησης: **Δημοσιογραφική Εστία**

Από το προαύλιο της Δημοσιογραφικής Εστίας, ο Υπουργός Υγείας Δρ. Σταύρος Μαλάς θα κηρύξει την έναρξη της πορείας και ποδηλατοδρομίας, που θα καταλήξουν στο The Mall of Cyprus.

11:00 π.μ. – 18.00 Εκδηλώσεις στο Mall of Cyprus (Είσοδος 2)

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού
- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος
- Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπώ τη Σωστή Διατροφή»
- Παιχνίδια διατροφής για παιδιά



- Επίδειξη Γυμναστικής για παιδιά
- Επίδειξη Μαγειρικής με τη συμμετοχή μικρών chef και προτάσεις για υγιεινή διατροφή
- Ενημέρωση για τη σημασία του σιδήρου στη διατροφή και δωρεάν συμπληρώματα στο κοινό

Χορηγός των εκδηλώσεων η AGETIS Supplements.

Σάββατο 19 Μαΐου 2012

9.00 – 13.00 Εκδηλώσεις στο My Mall Λεμεσού

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού
- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος
- Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπώ τη Σωστή Διατροφή»
- Παιχνίδια διατροφής για παιδιά

Επιτροπή για Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής

Ελένη Ανδρέου
Χριστιάνα Φιλίππου
Προκόπης Καλλή
Πόλλυ Μιχαηλίδου
Παναγιώτα Τσόκκου
Έλενα Φιλίππου
Έλενα Αλετράρη
Άννα Χριστίνα Κονή
Κυριάκος Γεωργίου
Χριστίνα Ανδρέου
Στέλλα Κακούρη
Νάταλυ Κυριακίδου
Δημήτρης Παπαμιχαήλ
Χριστιάνα Ευαγγέλου
Μαίρη Οικονόμου
Παναγιώτης Πλατρίτης