



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**Θέμα: Σέβομαι & Αγαπώ το σώμα μου,
Τρώω σωστά, με το δικό μου τρόπο, κάθε μέρα.**

Αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων, που διοργανώνει ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔικυ), σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών(ΚΕΠΑΔΔ), των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (ΥΨΥΠΕ).

Παρασκευή 10 Μαΐου 2013

Δελτίο Τύπου

Από το Υπουργείο Υγείας και τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Παρασκευή 10 Μαΐου 2013

Εκδηλώσεις στην Πάφο (μπροστά από την είσοδο των κυβερνητικών κτηρίων)

8:30π.μ. – 5:00 μ.μ. Περίπτερα με Διαιτολόγους

- φυλλάδια του συνδέσμου
- μετρήσεις βάρους, περίμετρο μέσης, ΔΜΣ, διατροφικές συμβουλές δωρεά και φρούτα και λαχανικά

Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



Σάββατο 11 Μαΐου 2013

10:00π.μ.-11:00 π.μ. Πεζοπορία: «Περπατώ για την Υγεία και την Σωστή Διατροφή»

Από τον Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με το Σωματείο Δρομέων Κύπρου Περικλής Δημητρίου και Υπουργείο Υγείας

Αφητηρία/ Τέρμα : Πάρκο Μάνας - Πάρκο Αθαλάσσιας – Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας – Mall of Cyprus

Ο έντιμος Υπουργός Υγείας Δρ Πέτρος Πετρίδης θα χαιρετήσει τους πεζοπόρους και θα ανοίξει την γιορτή διατροφής στο Mall of Cyprus η ώρα 12:30 μμ

11:00 π.μ. – 6:00μ.μ. Εκδηλώσεις στο Mall of Cyprus (Είσοδος 1)

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από ΣυΔιΚυ
- Μηνύματα Διατροφής και Υγείας σε Μπαλόνια, από το ΣυΔιΚυ και το ΚΕΠΑΔΔ (χορηγία από ΜΑΖΙ)
- Επίδειξη Μαγειρικής για υγιεινή διατροφή
- «Υδρόγειος» (ελάτε πάρτε το αριθμό σας και για ½ ώρα ταξιδέψετε μαζί μας στο όμορφο κόσμο της διατροφής και υγείας) από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και ΣυΔιΚυ
- Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου, Το δικό μου Σώμα) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Φουσκωτό
- Ζωγραφική για παιδιά στον «Μαγικό Καθρέφτη της Χιονάτης» από το ΚΕΠΑΔΔ
- «Πάρτε ένα θετικό μήνυμα και δώστε πίσω ένα θετικό μήνυμα για την εικόνα του σώματος και την σωστή διατροφή» για όλες τις ηλικίες από το ΚΕΠΑΔΔ
- Διανομή ενημερωτικού υλικού από το ΚΕΠΑΔΔ
- **12:00-12:30μμ** Επίδειξη Γυμναστικής για παιδιά και μεγάλους από το Just Ladies Fitness
- **12:00-2:00μμ** Live Link με την Χριστιάνα Αριστοτέλους
- **2:00-2:30μμ & 3:00-3:30μμ** Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπώ τη Σωστή Διατροφή» & «10 + 1 Τραγούδια Διατροφής, Άσκησης, Υγείας» από το Πάνο Πλατρήτη και την παρέα, του Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **2:30-3:00μμ & 3:30-4:00μμ** Άντζελα Ριζάκη (Θεατρολόγος-Σκηνοθέτης) Σωματικό θέατρο «Όταν οι μάσκες πέφτουν»
- Πεζοπορία – μάζεμα ξηρής τροφής για άπορα παιδιά (μπορείτε και εσείς να συνεισφέρετε –θα μαζεύουμε τρόφιμα για τα παιδιά που μας χρειάζονται)



Η εκδήλωση διοργανώνεται από το Συνδέσμου Διαιτολόγων υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων Και Διατροφολόγων Κύπρου, λειτουργούς του Κέντρου Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών, του MAZI και Πανεπιστήμιου Λευκωσίας.

Τρίτη 14 Μαΐου 2013

10:45π.μ. -12:30μ.μ. Εκδηλώσεις στην Λάρνακα –Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού

Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου και το MAZI.

Πέμπτη 16 Μαΐου 2013

6:30μ.μ.-9.30μ.μ. Εκδηλώσεις στην Δερύνεια (Υπαίθριο Λαογραφικό Μουσείο Δήμου Δερύνειας)

- "Γνωρίστε τους αριθμούς μου καθορίζουν την υγεία σας"
- Μετρήσεις σακχάρου, πίεσης, χοληστερόλης και συμβουλές για βελτίωση τους.

Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



Παρασκευή 17 Μαΐου 2013

8:00π.μ.- 2:00μ.μ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ 2013 ΜΕ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ	08.00πμ– 08.30πμ
ΕΝΑΡΞΗ - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ Κα. Λένα Νικολάου, Επιθεωρήτρια Μέσης Εκπαίδευσης, ΥΣΕΑ Δρ. Άννα Παραδεισιώτου, Βοηθός Δ/ντρια Τμήματος/Κλινικής, Υπεύθυνη Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Δρ Ελένη Ανδρέου, Πρόεδρος Συ.Δι.Κυ. Κ. Δ. Μαυρονικόλας, ΓΔ Υπουργείου Υγείας/ Δρ. Όλγα Καλακούτα, Πρώτη Λειτουργός Υγείας, Υπουργείο Υγείας (θα επιβεβαιωθεί)	08.30πμ– 09.00πμ
Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ) Κα. Ελίζα Μαρκίδου, Διαιτολόγος Α', Υπουργείου Υγείας	09:00πμ-09:30πμ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ Δρ. Νίκη Χριστοφή, Παιδοψυχίατρος, Επιστημονική Συντονίστρια Κέντρου Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΠΑΔΔ) των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, ΝΑΜ III	09:30πμ-10:00πμ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ- ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ Δρ Ελένη Ανδρέου, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	10:00πμ-10:30πμ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	10:30πμ-11:00πμ
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ Δρ Χάρης Χατζηγεωργίου, Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Ινστιτούτο " Υγεία του Παιδιού"	11:00πμ-11:30πμ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ Δρ. Νίκη Χριστοφή, Παιδοψυχίατρος, Επιστημονική Συντονίστρια του ΚΕΠΑΔΔ Κα. Μαρίνα Βασιλείου Ανώτερη Νοσηλευτική Λειτουργός Ψυχικής Υγείας του ΚΕΠΑΔΔ	11:30πμ-12:00μμ
Συζήτηση Πιθανών Περιπτώσεων: Αναγνώριση και Διαχείριση Περιστατικών στο Πλαίσιο του Σχολείου. Κα. Γεωργία Τσιάππα Κλινική, Παιδιατρική Διαιτολόγος , κα Πατρίσια Νικολάου, Κλινικός Ψυχολόγος (ΚΕΠΑΔΔ)	12:00-2:00μμ
ΣΥΖΗΤΗΣΗ /ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ	2:00-2:30μμ



Σημείωση: Ο χώρος διεξαγωγής των ομιλιών είναι το Υπουργείο Υγείας . Συμμετέχοντες θα είναι Καθηγήτριες/ Καθηγητές Οικιακής Οικονομίας και Σύμβουλοι Γυμνάσιου Λευκωσίας και Διαιτολόγοι

Η ημερίδα οργανώνεται από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου και το Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας

Σάββατο 18 Μαΐου 2013

10:00 π.μ. – 2:30μ.μ. Εκδηλώσεις στην Λεμεσό- My Mall

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Μηνύματα Διατροφής και Υγείας σε Μπαλόνια από το ΣυΔιΚυ και το ΚΕΠΑΔΔ (χορηγία από ΜΑΖΙ)
- Παιχνίδια Διατροφής (Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Παιχνίδι με ερωτήσεις διατροφής) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Φουσκωτό
- Διανομή ενημερωτικού υλικού από το ΚΕΠΑΔΔ
- Ζωγραφική για παιδιά στον «Μαγικό Καθρέφτη της Χιονάτης» από ΚΕΠΑΔΔ
- «Πάρτε ένα θετικό μήνυμα και δώστε πίσω ένα θετικό μήνυμα για την εικόνα του σώματος και την σωστή διατροφή» για όλες τις ηλικίες από ΚΕΠΑΔΔ
- Επίδειξη Γυμναστικής για παιδιά και μεγάλους **(12:00-12:30)**
- Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπώ τη Σωστή Διατροφή» & «10 + 1 Τραγούδια Διατροφής, Άσκησης, Υγείας» από το Πάνο Πλατρήτη και την παρέα, του Πανεπιστήμιο Λευκωσίας **(11:00-11:30)**
- Άντζελα Ριζάκη (Θεατρολόγος-Σκηνοθέτης) Σωματικό θέατρο «Όταν οι μάσκες πέφτουν» **(13:00-13:45)**

Η εκδήλωση διοργανώνεται από το Συνδέσμου Διαιτολόγων υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων Και Διατροφολόγων Κύπρου, από λειτουργούς του Κέντρου Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών, του ΜΑΖΙ και Πανεπιστήμιου Λευκωσίας.



Τετάρτη 22 Μαΐου 2013

6:00-8:00μ.μ. Στρογγυλή Τράπεζα για ενημέρωση του Κοινού σε θέματα που αφορούν τη Σωστή Διατροφή και στις Διατροφικές Διαταραχές (στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Αίθουσα UNESCO)

6:00- 6:15μμ ΕΝΑΡΞΗ - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας (επιβεβαίωση ονόματος)
Δρ Ελένη Ανδρέου, Πρόεδρος Συ.Δι.Κυ.

**6:15-6:35μμ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
(Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ)**

Κα. Ελίζα Μαρκίδου, Διαιτολόγος Α', Υπουργείου Υγείας

6:35- 6:55μμ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Δρ. Νίκη Χριστοφή, Παιδοψυχίατρος,
Επιστημονική Συντονίστρια Κέντρου Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών,
Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, NAM III

**6:55-7:15μμ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ-
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ**

Δρ Ελένη Ανδρέου, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Επίκουρη
Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

**7:15-7:30μμ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

Δρ Χάρης Χατζηγεωργίου, Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Ινστιτούτο "Υγεία του Παιδιού"

7:30-7:45μμ ΠΩΣ ΒΙΩΣΑ ΤΗΝ ΑΝΟΡΕΞΙΑ, ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΖΩΗΣ

Η εκδήλωση διοργανώνεται από το Συνδέσμου Διαιτολόγων υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και οι διαλέξεις θα δοθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, διεπαγγελματική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών, του ΜΑΖΙ και Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Ιούνιο 2013

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για διαιτολόγους με απόδοση Εκπαιδευτικών ωρών σε συνεργασία με ΚΕΝΘΕΑ για Motivational Interviewing



Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2013

Υπό την Αιγίδα: Υπουργείο Υγείας, Κύπρου

Διοργανωτές: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Συμμετέχοντες: Κέντρο Προληψης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων , Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, MAZI, Υπουργείο Παιδείας, Σωματείο Δρομέων Κύπρου Περικλής Δημητρίου

Χορηγοί: MAZI, ΖΟΡΠΑΣ, ΣΤΕΜΜΑ, ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ ΠΑΡΓΑ, KYPROPHARM LTD

Επιτροπή για Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής από ΣΥΔΙΚΥ

Ελένη Ανδρέου

Χριστιάνα Φιλίππου

Μαρία Κουρουζίδου

Νατάσα Παπαηρακλέους

Μαίρη Οικονόμου

Πόλλυ Μιχαηλίδου

Προκόπης Καλλή

Νικολέττα Κωνσταντινίδου

Ευαγγελία Χατζηχαραλάμπους

Πάνος Πλατρίτης

Μαρία Ατσιπά

Άννα Παχίτα

Λίτσα Κουλλαπή

Γιάννης Κερίμης

Γιάννης Κούτρας

Γεωργία Γεωργίου