

E-KINDEX -ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

AKGEN/0506

30/12/2006-30/03/2009

Το έργο χρηματοδοτήθηκε από το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας.

Οι συντελεστές του έργου ήταν οι ακόλουθοι:

Ανάδοχος φορέας: European University

Γιώργος Στυλιανού, Λέκτορας Πληροφορικής, *Συντονιστής Έργου*
Χρυσταλλήνη Λαζάρου, *Κύρια Ερευνήτρια Έργου*

Συνεργαζόμενοι φορείς:

1.Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας – Βιοστατιστικής-
Επιστημονικός Υπεύθυνος Έργου

Αντωνία – Λήδα Ματάλα , Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ανθρωπολογίας της Διατροφής

2.PowerSoft , Εταιρεία Πληροφορικής, Γιώργος Μαλέκκος (Διευθυντής)

3.Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου

Δρ Αδάμος Χατζηπαναγής, Παιδίατρος, Γραμματέας Εταιρείας

Τελικοί χρήστες:

Υπουργείο Υγείας

Κυπριακή Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Συμβούλιο Εγγραφής Διαιτολόγων και Τεχνολόγων Τροφίμων Κύπρου

Το e-Kindex είναι ένα εργαλείο που αποτιμά την ποιότητα της διατροφής Παιδιών και Εφήβων σε Σχέση με την Πιθανότητα Ανάπτυξης Παχυσαρκίας

Η παιδική παχυσαρκία είναι ίσως το μεγαλύτερο πρόβλημα του 21^{ου} αιώνα. Προβλέπεται ότι πάνω από 50% του παιδικού και εφηβικού πληθυσμού σε λίγα χρόνια θα είναι παχύσαρκα. Η ανθυγιεινή διατροφή και η καθιστική ζωή αποτελούν 2 από τους σημαντικότερους παράγοντες ανάπτυξης της παχυσαρκίας. Δυστυχώς όμως ακριβείς και έγκυροι μέθοδοι πρόβλεψης του «μελλοντικού» παχύσαρκου παιδιού για τον πληθυσμό μας δεν υπάρχουν διαθέσιμοι μέχρι τώρα.

Το ηλεκτρονικό εργαλείο **e-Kindex**, αποτελεί ένα μέσο που θα βοηθήσει την επιστημονική κοινότητα αλλά και τους γονείς σε αυτή την κατεύθυνση.

Ο **e-Kindex** είναι ένα απλό, εύχρηστο, σύντομο, φιλικό στα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς, έγκυρο εργαλείο διατροφικής αξιολόγησης και συσχέτισης των διατροφικών συνηθειών και

συμπεριφορών με την παχυσαρκία. Έχει τη δυνατότητα να αποθηκεύει τα στοιχεία του χρήστη για μελλοντική χρήση και διατίθεται στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Βασικά χαρακτηριστικά

Ο **e-Kindex** αναπτύχθηκε στα πλαίσια ερευνητικού προγράμματος του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και του European University of Cyprus και ενσωματώνει σε ένα συνολικό σκορ τα στοιχεία 3 άλλων δεικτών. Συγκεκριμένα:

- Ενός ερωτηματολογίου 13 ερωτήσεων που αξιολογεί τις διατροφικές συνήθειες.
- Ενός ερωτηματολογίου 8 ερωτήσεων που αξιολογεί τις διατροφικές συμπεριφορές.
- Ενός ερωτηματολογίου 9 ερωτήσεων που αξιολογεί τις διατροφικές πρακτικές στην καθημερινή ζωή.

Με το συνδυασμό των 3 επιμέρους δεικτών σε ένα συνολικό σκορ επιτρέπεται στους χρήστες να αναγνωρίσουν πόσο συνεισφέρει ο κάθε επιμέρους δείκτης στο συνολικό σκορ και με αυτό τον τρόπο να διευκολύνει τη λήψη αποφάσεων και δράσεων για την αποτροπή της παχυσαρκίας.

Η πρόληψη είναι η μοναδική λύση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας. «κάλλιον το προλαμβάνειν παρά το θεραπεύειν»

Το λογισμικό έχει αναπτυχθεί από την εταιρεία **PowerSoft** και διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα. <http://www.powersoft.com.cy/kindex.htm>

Σχόλια για τη λειτουργικότητα, περιεχόμενο και εισηγήσεις για το λογισμικό, να απευθύνονται στη εταιρεία στο email info@powersoft.com.cy, με κοινοποίηση στο email e.kindex@yahoo.com

Περισσότερα αναφορικά με το επιστημονικό μέρος του έργου μπορείτε να βρείτε σε δύο άρθρα που έχουν γίνει δεκτά και θα δημοσιευθούν τον Ιούνιο και το ερχόμενο Φθινόπωρο στο Journal of American Dietetic Association. Επίσης μπορείτε να απευθυνθείτε στη Χρυσταλλίνη Λαζάρου stalolaz@logosnet.cy.net

