

# ePowercard

Βοηθά τα παιδιά στο σχολείο να κάνουν υγιεινές επιλογές φαγητού.



# Τι είναι η ePowercard?

- Η δημιουργία της e-Powercard θα αναπτύξει ένα εργαλείο χρήσης για τα σχολεία, την πολιτεία και τους γονείς το οποίο θα παρέχει πληροφορίες για την υγιεινή διατροφή και θα αναδείξει ένα μηχανισμό ελέγχου και εικόνας της πώλησης διάφορων ειδών φαγητού στα σχολεία.



# Ποίοι είναι οι σκοποί της ePowerCard;

- Δημιουργία διατροφικών και άλλων οδηγιών για τα τρόφιμα προς πώληση στα σχολεία (διατροφική αξία, σήμανση, τιμές, εμπορικά σήματα, κέρδος) οι οποίες να εφαρμόζονται από τις καντίνες.
- Προσφορά βοήθειας για την εφαρμογή των οδηγιών για την υγιεινή διατροφή και τον έλεγχο των τροφίμων που πωλούνται στις καντίνες.
- Συλλογή πληροφοριών, στατιστικών και δημιουργία εκθέσεων για τις επιλογές τροφίμων των παιδιών στο σχολείο για την πολιτεία, τη διεύθυνση του σχολείου και τους γονείς.
- Παροχή στους γονείς αναλυτικών πληροφοριών για τα τρόφιμα που πωλούνται από το σχολείο στα παιδιά και παροχή μηχανισμού για τον έλεγχο των επιλογών και των εξόδων, εάν είναι επιθυμητοί.
- Παροχή μηχανισμού που εκδίδει πληροφορίες για υγιεινή διατροφή στους γονείς, στους μαθητές και στο εκπαιδευτικό προσωπικό.
- Δημιουργία περιβάλλοντος στο οποίο οι μαθητές δεν χρειάζεται να έχουν στην κατοχή τους χρήματα.



# Χαρακτηριστικά της ePowerCard

- Το Back-office και το stock control system είναι συνδεδεμένο με το POS (Point of Sale)
- Οι μαθητές εξοπλίζονται με την προσωπική τους ePowerCard.
- Ικανότητα απαγόρευσης αγοράς προϊόντων ή προϊόντων που περιέχουν συγκεκριμένα συστατικά.
- Ικανότητα καταγραφής της αγοράς των προϊόντων ανά τύπο προϊόντος ή επωνυμίας προϊόντος.
- Πακέτο eLearning.
- Περιεκτική υποβολή αναφοράς
- Αξιόπιστη αναφορά στατιστικής των διατροφικών επιλογών των μαθητών.



# Δείγμα της μαθητικής κάρτας



# ePowercard & Πρωτοβουλίες ΕΕ

- Υποστηρίζει την πρωτοβουλία της Ε.Ε, διατροφής, υγείας και σωματικής δραστηριότητας.
- Προβλήματα διευθύνσεων αντιμετωπίζονται από την Ε.Ε συγκεντρώνοντας δεδομένα και παρακολουθεί τις συνήθειες υγιεινής διατροφής.



- Εξασφαλίζει ανατροφοδότηση στις συνήθειες αγοράς τροφίμων μεταξύ 6-11 ετών.
- Υποδηλώνει πόσοι γονείς συμμετέχουν ενεργά στην ενθάρρυνση των συνηθειών υγιεινής διατροφής.
- Περιέχει ένα e-Learning στοιχείο για την προώθηση της καλής και υγιεινής διατροφής.





# Βραβεία ePowercard \*\*\*\*\*





- Χρειαζόμαστε όσο το δυνατό περισσότερες χώρες που να συμμετέχουν στο έργο όπως και κυβερνήσεις. (υπουργείο παιδείας, υπουργείο υγείας).
- Διαιτολόγοι, αναλυτές συστημάτων, δάσκαλοι, σύνδεσμοι γονέων, στατιστικολόγοι, προγραμματιστές, διοικητές μελετών, υποστήριξη hardware, καντινιέρηδες ή εταιρείες για σχολεία.
- 3 χρόνια διάρκεια
- Το έργο υπολογίζεται να ξεκινήσει αρχές του **2009** με το GC school of careers και το δημοτικό Αγίου Δημητρίου



# Αύξηση επιπέδων της παχυσαρκίας των παιδιών

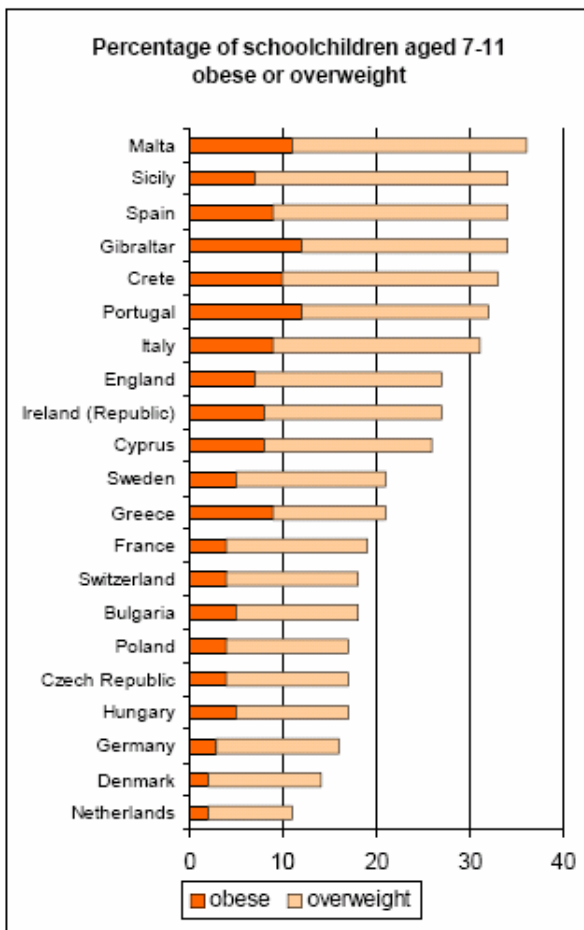


Figure 3  
- Overweight and obesity in children aged 7-11

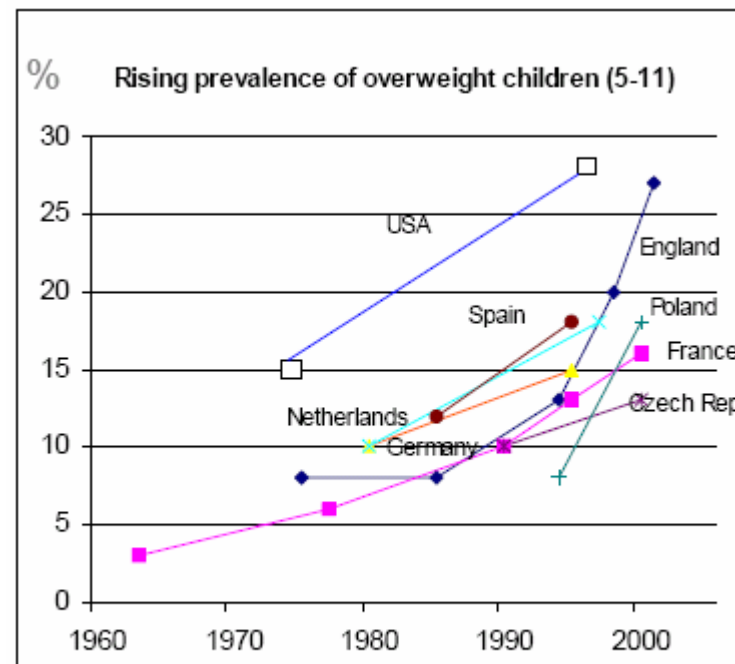


Figure 1 - Accelerating rates



# Το πρόβλημα χειροτερεύει στη Μεσόγειο

«Ανασκοπήσεις δείχνουν ότι τα επίπεδα παχυσαρκίας μεταξύ των παιδιών της Νότιας Ευρώπης είναι ψηλότερα από ότι στη Βόρεια Ευρώπη...»

- Τα επίπεδα παχυσαρκίας στις ηλικίες 7 -11 αυξήθηκαν κατά 30% στη Μάλτα, Σικελία, Γιβραλτάρ, Κρήτη, Ισπανία, Πορτογαλία, Ιταλία.
- Τα επίπεδα παχυσαρκίας στις ηλικίες 7-11 αυξήθηκαν κατά 20% στην Αγγλία, Ιρλανδία, Κύπρο, Σουηδία και Ελλάδα.



# Η υγεία των παιδιών στο Ηνωμένο Βασίλειο

- Άλλοι παράγοντες περιλαμβάνουν.....την διαθεσιμότητα των διαφόρων τύπων φαγητού στα σχολεία και οπουδήποτε και οι ενέργειες των εταιρειών οι οποίες φτιάχνουν τα προϊόντα τους με τρόπο εξαιρετικά σχεδιασμένο για να ελκύουν τα παιδιά.



# Σχολεία που προωθούν την υγιεινή διατροφή

- Ένα σχολείο που προωθεί την υγιεινή διατροφή και εμπλέκεται με την εκμάθηση της υγιεινής διατροφής αναμένεται να:
  - Διδάσκει υγιεινή διατροφή η οποία απαιτεί επαρκής πόρους διδασκαλίας
  - Επικεντρώνεται στην απόλαυση του φαγητού
  - Παρέχει εκπαίδευση προσωπικού - δασκάλων, προμηθευτών και καθαριστριών – στην υγιεινή διατροφή
  - Καθιστά επιλογές υγιεινού φαγητού αν παρέχεται φαγητό από το σχολείο
  - Περιλαμβάνει τους γονείς και την ευρύτερη κοινότητα
  - Συντονίζει όλες τις πτυχές της διατροφικής εκπαίδευσης



Συνεργαζόμενοι φορείς:

- Powersoft & Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου
- Ερευνητές: Διαιτολόγοι του Συ.Δι.Κυ
- Υποστηρικτές : Υπουργείο Παιδείας & Υγείας
- Πιλοτικά Σχολεία : Δημοτικό Αγίου Δημητρίου & GC School



# ePowercard

Βοηθά τα παιδιά του δημοτικού σχολείου να κάνουν υγιεινές επιλογές φαγητού.

[info@powersoft.com.cy](mailto:info@powersoft.com.cy)

Project Acronym: ePOW

Contact Person: George Malekkos

Contact Tel: +357 22 410 000

