

Πρόγραμμα για το Πανηγύρι Διατροφής του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου 10/5/2008



Αφιέρωμα στην Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής

με θέμα:

«Τρώω Σωστά, Γυμνάζομαι Συστηματικά για ένα Υγιεινό Τρόπο Ζωής»

Ώρες

10:00- 10:40 Βόλτα και ξενάγηση στην Παλιά Λευκωσία με ξεναγό την κα. Τιτίνα Λοϊζίδου (Δηλώστε συμμετοχή)

Ψυχαγωγικό Πρόγραμμα

10:00 Μουσική – DJ

10:45-10:55 "Straighten Up- Κύπρος" (ασκήσεις σπονδυλικής στήλης από Σύνδεσμο Χειροπρακτών Κύπρου)

11:00-11:10 Τραγούδι με την Μάριαμ Βενιζέλου

11:15-11:25 Τα παιδιά του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου χορεύουν

11:30-11:40 Θεατράκι Διατροφής: Μηλίτσα και ο Τάκης (ΠΑΣΥΚΑΦ)

11:45-12:30 Επίδειξη γυμναστικής από το Just Ladies Fitness

12:35-12:45 Τραγούδι από τα παιδιά του Γυμνασίου Λατσιών*

12:50-13:00 Γυμναστική για μικρούς από το Just Ladies Fitness-Kids

Περίπτερα & Δραστηριότητες:

09:00-13:00 Περίπτερο (1) Συνδέσμου Διαιτολόγων: Ελάτε να μάθετε το βάρος σας, το ποσοστό σωματικού λίπους, το *Δείκτη Μάζας Σώματος*, πάρτε πληροφορίες και φυλλάδια για την υγιεινή διατροφή από το περίπτερο του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου

9:00-13:00 Περίπτερο (2) Υπουργείου Υγείας: Ελάτε να πάρτε πληροφορίες και εκπαιδευτικό υλικό για θέματα υγείας και διατροφής

9:00-13:00 Περίπτερο (3) Συνδέσμου Διαιτολόγων: Ελάτε να παίξετε το **παιχνίδι της τυφλόμυγας** και να μάθετε να αναγνωρίζετε τις γεύσεις όλων των φρούτων και λαχανικών. *Μην ξεχάσετε το μετάλλιο σας!*

- 10:00-13:00 Περίπτερο (4) Φούρνοι Ζορπά: Φουρνίζω με τον Ζορπά – δοκιμάστε υγιεινά και φρέσκα ψωμάκια
- 11:00 -12:30 Περίπτερο (5) Επίδειξη Μαγειρικής (Americanos College Culinary Department)
- 09:00-13:00 Περίπτερο (6) Συνδέσμου Γυμναστών Κύπρου
- 09:00-13:00 Περίπτερο (7) Συνδέσμου Χειροπρακτών Κύπρου
- 09:00-13:00 Περίπτερο (8) Ομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων Δημοτικής Λευκωσίας
- 09:00-13:00 Δροσιστείτε με το νερό ΑΓΡΟΣ, απολαύστε το Alpen Light και πάρτε τις εκπλήξεις της Flora
- 10:00-12:30 Ελάτε να παίξετε **το Παιχνίδι των Γνώσεων με το 82° Σύστημα Προσκόπων Αγίων Ομολογητών**
- 10:00-12:30 **Ζωγραφίζω με τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων Κύπρου** σε πανί στρωμένο στην Μακαρίου με θέμα «Τρώω Σωστά και Γυμνάζομαι Συστηματικά». *Μην ξεχάσετε το μετάλλιο σας!* (Η ζωγραφιά θα παρουσιαστεί στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο Διαιτολογίας τον Νοέμβριο, 2008 στην Λευκωσία)
- 10:00-13:00 Πάρτε το αυτόγραφο σας από την Μέλανη Στέλιου & τον Χρυσάνθο Τσουρούλη του «Καλημέρα» και τους ηθοποιούς της σειράς «Ζωή Ποδήλατο» και τους αγαπημένους ποδοσφαιριστές του ΑΠΟΕΛ και της ΟΜΟΝΟΙΑΣ

**Τραγούδι/Στίχοι: Σταύρος Κιουρτσάκης «Λάθος Τροφές»*

Φωνητικά & Χορευτικά: Στεφάνη Βαρνάβα, Κωνσταντίνα Τρυφώνος, Ραφαέλλα Γαβριηλίδου, Μουσική: Διονύσης Σχοινάς

Καλή Διασκέδαση!

Ημέρα Διατροφής
Τρώγω σωστά, γυμνάζομαι συστηματικά
για ένα υγιεινό τρόπο ζωής

10 Μαΐου 2008, 9:00πμ-1:00πμ

Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου, Λευκωσία



Διοργανωτής: Σύνδεσμος Διατροφολόγων Κύπρου 

Υπό την Αιγίδα:  Δήμος Λευκωσίας

Σπριζεται από:
Υπουργείο Υγείας, Σύνδεσμο Γυμναστών Κύπρου,
Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοτικής Λευκωσίας,
82° Σύστημα Προσκόπων Αγ. Ομοιογενών

Χορηγοί:

 Just
LADIES FITNESS

 ΖΟΠΗΑΣ

 Alpen



 FLORA

 ΑΓΡΟΣ

Χορηγός
Επικοινωνίας:

