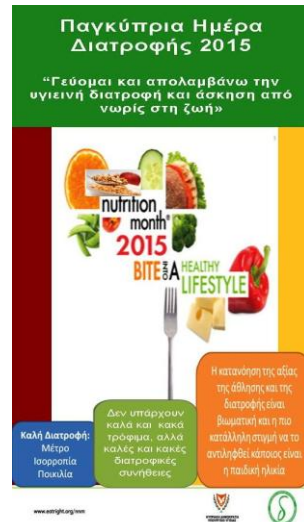




Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 : «Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»



Αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων, που διοργανώνει ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, σε συνεργασία με τις Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας, Κύπρου

Κυριακή 10 Μαΐου 2015

**Εκδηλώσεις στην πλατεία Φανερωμένης (Λευκωσία- έξω από το Δημοτικό)
11:00π.μ. – 3:00 μ.μ. Περίπτερα με Διαιτολόγους**

Ο έντιμος Υπουργός Υγείας έχει καλεστεί να ανοίξει την γιορτή διατροφής η ώρα 12:30μ.μ.

Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου και το τμήμα διατροφής του Υπουργείου Υγείας

11:00 π.μ. – 3:00μ.μ.

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Δωρεάν διανομή φυλλαδίων και βιβλίων
- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από ΣυΔιΚυ
- Μηνύματα Διατροφής και Υγείας σε Μπαλόνια
- Επίδειξη Μαγειρικής για υγιεινή διατροφή



- «Υδρόγειος» (ελάτε πάρτε το αριθμό σας και για ½ ώρα ταξιδέψετε μαζί μας στο όμορφο κόσμο της διατροφής και υγείας) από ΣυΔιΚυ
- Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου, Το δικό μου Σώμα) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Ζωγραφική για παιδιά σε πανί που θα απλωθεί στο δρόμο
- **11:30πμ-12:30μμ** Επίδειξη Γυμναστικής για παιδιά και μεγάλους
- **12:30πμ-1:30μμ** Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπάω τη Σωστή Διατροφή» & «10 + 1 Τραγούδια Διατροφής, Άσκησης, Υγείας» από το Πάνο Πλατρίτη και την παρέα του

DJ-Louis Loizou

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Ημερομηνία 10/5/2015

Τόπος: Πλατεία Φανερωμένης Λευκωσία, ώρα: 11:00π.μ.- 3:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	11:00πμ
Επίδειξη γυμναστικής από το Γυμναστήριο Equus, Χριστος Ανδρονικου και Λαζαρος Λαζαρου	11:30πμ-12:30μμ
Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπάω τη Σωστή Διατροφή» & «10 + 1 Τραγούδια Διατροφής, Άσκησης, Υγείας» από το Πάνο Πλατρίτη και την παρέα του	12:30μμ-1:30μμ
Επίδειξη μαγειρικής από τον Ανδρέα Σάββα	1:30μμ-2:30μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-3:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔιΚυ	11:00πμ-3:00μμ
«Υδρόγειος» (ελάτε πάρτε το αριθμό σας και για ½ ώρα ταξιδέψετε μαζί μας στο όμορφο κόσμο της διατροφής και υγείας) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-3:00μμ
Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου, Το δικό μου Σώμα) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-3:00μμ
Ζωγραφική για παιδιά	11:00πμ-3:00μμ
DJ: Λούης Λοΐζου	





Τρίτη 12 Μαΐου 2015

9:00π.μ. -12:30μ.μ. Διαλέξεις για το Διαβήτη «Προδιαβήτης – μια νέα επιδημική πρόκληση» στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο , Λευκωσία



Κυριακή 17 Μαΐου 2015

Εκδηλώσεις στην Πάφο (λιμανάκι Κάτω Πάφου)

3:00 μ.μ.-6:00μμ Περίπτερα με Διαιτολόγους

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Ημερομηνία 17/5/2015

Τόπος: Λιμανάκι Κάτω Πάφος, ώρα: 3:00μ.μ.- 6:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	3:00μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος, ύψος και ΔΜΣ από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	3:00μμ-6:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔιΚυ	3:00μμ-6:00μμ



Κυριακή 17 Μαΐου 2015

**Πάρκο Ακαδημίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λεωφ. Καλλιπόλεως, Λευκωσία
10:30-12:30μμ Διαδρομή Καρδιάς –«περπατάμε με την καρδιά μας» στο Πάρκο Ακαδημίας.**

Συνδιοργάνωση: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Becel pro-actív, Καρδιολογικό Ίδρυμα Κύπρου και Σύνδεσμος Γονέων Καρδιοπαθών παιδιών



Σάββατο 23 Μαΐου 2015

**Εκδηλώσεις στο Μόλο Λεμεσού (δίπλα στον παιχνιδότοπο κοντά στο παλιό λιμάνι)
11:00π.μ. – 1:00 μ.μ. Περίπτερα με Διαιτολόγους**

**Ο έντιμος Υπουργός Υγείας έχει καλεστεί να χαιρετήσει τους πεζοπόρους η
ώρα 10:30 μμ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Ημερομηνία 23/5/2015

Τόπος: Μόλος Λεμεσού (δίπλα στον παιχνιδότοπο κοντά στο παλιό λιμάνι)

ώρα: 10:00π.μ.- 1:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	10:00πμ
Πεζοπορία: «Περπατώ για την Υγεία και την Σωστή Διατροφή» Αφετηρία/ Τέρμα : Μόλος Λεμεσού (δίπλα στον παιχνιδότοπο κοντά στο παλιό λιμάνι) Επίτιμοι καλεσμένοι Κα Άντρη Αναστασιαδου και Δρ Φίλιππος Πατσαλη, Υπουργός Υγείας	10:00πμ-11:00πμ
Live Link (με Χριστιάνα Αριστοτέλους και Κωνσταντίνο Τσιολή)	11:00πμ-1:00μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος, ύψος και ΔΜΣ από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-1:00μμ
Παιχνίδια Διατροφής από τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-1:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔιΚυ	11:00πμ-1:00μμ



**Πέμπτη 28 Μαΐου 2015 (8:00-11:30)* Η ημερίδα στο Υπουργείο Υγείας
αναβάλλεται προσωρινά. Θα οριστεί νέα ημερομηνία με την συγκατάθεση του
Υπουργείου Υγείας.**



Πέμπτη 28 Μαΐου 2015

**6:00μ.μ.- 8:00μ.μ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ 2015
ΑΝΟΙΚΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ (ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ, ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ)
στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**

Επιστημονική Ημερίδα

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Ημερομηνία 28/5/2015

Τόπος: Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, ώρα: 6:00μ.μ.- 8:00μ.μ.

ΘΕΜΑΤΑ	
ΕΓΓΡΑΦΕΣ	5:30-6:00
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ <ul style="list-style-type: none">• Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Δρ Ελένη Ανδρέου Εκπρόσωπος Πανεπιστημίου Λευκωσίας• Έντιμος Υπουργός Υγείας, Δρ Φίλιππος Πατσαλής (καλεσμένος)	6:00-6:30
• Nutrition Action Plan –Παιδικής Παχυσαρκίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Προτεινόμενο Action Plan για Κύπρο, Ελίζα Μαρκίδου, Διαιτολόγος Α', Υπουργείου Υγείας	6:30-6:50
• Καινούργια Δεδομένα Παιδικής Παχυσαρκίας – Δρ. Νίκος Σκορδής, Παιδοενδοκρινολογος	6:50-7:10
• Καινούργια Δεδομένα Διατροφής για Παχυσαρκία και Παιδική Παχυσαρκία - Δρ Δόνα Χειλέτη, Κλινική & Παιδιατρική Διαιτολόγος, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	7:10-7:30
• Η άσκηση ως μέσο αντιμετώπισης της παχυσαρκίας: Νέα Δεδομένα, Δρ Χριστόφορος Γιαννάκη, Κλινικός Εργοφυσιολογος, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	7:30-7:50
Συζήτηση	7:50-8:00
Προεδρείο : Ελένη Ανδρέου & Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας	

*Θα αποδοθούν πιστοποιητικά στους Επαγγελματίες Υγείας
Δωρεάν Σωματομετρικές μέτρησης για το κοινό*

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

Υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας (στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της Παγκύπρια Ημέρας Διατροφής)

Συντονισμός: Υπουργείο Υγείας & Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (Συ.Δι.Κυ.)

Διοργανωτές: Υπουργείο Υγείας & Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (Συ.Δι.Κυ.)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2015

Υπό την Αιγίδα: Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, Υπουργείου Υγείας, Κύπρου

Διοργανωτές: Σύνδεσμος Διαιτολόγο και Διατροφολόγων Κύπρου

Επιτροπή για Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής από ΣΥΔΙΚΥ

Οργανωτική επιτροπή

Ελένη Π. Ανδρέου, Χριστιάνα Φιλίππου, Πόλλυ Μιχαηλίδου, Προκόπης Καλλή, Νικολέττα Ντορζή, Άννα Παχίτα, Παναγιώτα Τσόκκου, Άννα – Χριστίνα Κονή, Έλενα Αλετράρη, Στέλλα Κακούρη, Νικολέτα Κωνσταντίνου, Αγγέλα Αγγελίδου, Βασιλική Πική, Μαρία Ατσιπά