



Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :
«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στη Ζωή»

**Παγκύπρια Ημέρα
Διατροφής 2015**

**“Γεύομαι και απολαμβάνω την
υγιεινή διατροφή και άσκηση από
νωρίς στη ζωή”**

**Καλή Διατροφή:
Μέτρο
Ισορροπία
Ποικιλία**

Δεν υπάρχουν
καλά και κακά
τρόφιμα, αλλά
καλές και κακές
διατροφικές
συνήθειες

Η κατανόηση της αξίας
της άθλησης και της
διατροφής είναι
βιωματική και η πιο
κατάλληλη στιγμή να το
αντιληφθεί κάποιος είναι
η παιδική ηλικία

www.eatright.org/nnm



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Πανοικτή ημερίδα για το κοινό, φοιτητές και επαγγελματίες υγείας)

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Θέμα: «Παχυσαρκία και η Πολυθεματική Αντιμετώπιση της»

Πέμπτη, 28/5/2015

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Αίθουσα Unesco, 6:00μ.μ.- 8:00μ.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
5:30μμ-6:00μμ	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
6:00μμ-6:30μμ	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ <ul style="list-style-type: none">• Δρ Ελένη Ανδρέου, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου• Δρ Γεώργιος Γρηγορίου, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών και Μηχανικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας• Δρ Φίλιππος Πατσαλής, Έντιμος Υπουργός Υγείας, (καλεσμένος)
6:30μμ-6:50μμ	Nutrition Action Plan –παιδικής παχυσαρκίας της ευρωπαϊκής ένωσης. Προτεινόμενο Action Plan για Κύπρο, Ελίζα Μαρκίδου, Διαιτολόγος Α', Υπουργείου Υγείας
6:50μμ-7:10μμ	Καινούργια δεδομένα παιδικής παχυσαρκίας – Δρ. Νίκος Σκορδής, Παιδοενδοκρινολογος
7:10μμ-7:30μμ	Καινούργια δεδομένα διατροφής για παχυσαρκία και παιδική παχυσαρκία - Δρ Δόνα Χειλέτη, Κλινική & Παιδιατρική Διαιτολόγος, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
7:30μμ-7:50μμ	Η άσκηση ως μέσο αντιμετώπισης της παχυσαρκίας: νέα δεδομένα, Δρ Χριστόφορος Γιαννάκη, Κλινικός Εργοφυσιολογος, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
7:50μμ-8:00μμ	Συζήτηση
Προεδρείο : Ελένη Ανδρέου & Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας	

Θα αποδοθούν πιστοποιητικά στους Επαγγελματίες Υγείας
Δωρεάν Σωματομετρικές μέτρησης για το κοινό

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

Υπό την αιγίδα: Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, Υπουργείου Υγείας (στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής)

Συντονισμός: Υπουργείο Υγείας & Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (Συ.Δι.Κυ.)

Διοργανωτές: Υπουργείο Υγείας & Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (Συ.Δι.Κυ.)

Συνεργασία με το Πρόγραμμα Διαιτολόγιας και Διατροφής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Επιτροπή για Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής από ΣΥΔΙΚΥ

Οργανωτική επιτροπή: Ελένη Π. Ανδρέου, Χριστιάνα Φιλίππου, Πόλλυ Μιχαηλίδου, Προκόπης Καλλής, Νικολέττα Ντορζή, Άννα Παχίτα, Παναγιώτα Τσόκκου, Άννα – Χριστίνα Κονή, Έλενα Αλετράρη, Στέλλα Κακούρη, Νικολέτα Κωνσταντίνου, Αγγέλα Αγγελίδου, Βασιλική Πική, Μαρία Αττιπά

Χορηγός: Α/φοι Λανίτη



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ