



Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :
«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015

«Γεύομαι και απολαμβάνω την υγιεινή διατροφή και άσκηση από νωρίς στη ζωή»

nutrition month 2015
BITE & HEALTHY LIFESTYLE

Καλή Διατροφή:
Μέτρο
ισορροπία
Ποικιλία

Δεν υπάρχουν καλά και κακά τρόφιμα, αλλά καλές και κακές Διατροφικές συνήθειες

Η κατανόηση της αξίας της άσκησης και της διατροφής είναι βιωματική και η πιο κατάλληλη στιγμή να το αντιληφθεί κάποιος είναι η παιδική ηλικία

www.dnpi.org.cy



Σάββατο 23 Μαΐου 2015

**Εκδηλώσεις στο Μόλο Λεμεσού (δίπλα στον παιχνιδότοπο κοντά στο παλιό λιμάνι)
11:00π.μ. – 1:00 μ.μ. Περίπτερα με Διαιτολόγους**

**Ο έντιμος Υπουργός Υγείας έχει καλεστεί να χαιρετήσει τους πεζοπόρους η
ώρα 10:30 μμ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Ημερομηνία 23/5/2015

Τόπος: Μόλος Λεμεσού (δίπλα στον παιχνιδότοπο κοντά στο παλιό λιμάνι)

ώρα: 10:00π.μ.- 1:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	10:00πμ
Πεζοπορία: «Περπατώ για την Υγεία και την Σωστή Διατροφή» Αφετηρία/ Τέρμα : Μόλος Λεμεσού (δίπλα στον παιχνιδότοπο κοντά στο παλιό λιμάνι) Επίτιμοι καλεσμένοι Κα Άντρη Αναστασιαδου και Δρ Φίλιππος Πατσαλη, Υπουργός Υγείας	10:00πμ-11:00πμ
Live Link (με Χριστιάνα Αριστοτέλους και Κωνσταντίνο Τσιολή)	11:00πμ-1:00μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος, ύψος και ΔΜΣ από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-1:00μμ
Παιχνίδια Διατροφής από τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-1:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔιΚυ	11:00πμ-1:00μμ





Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2015

Υπό την Αιγίδα: Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, Υπουργείου Υγείας, Κύπρου

Διοργανωτές: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Επιτροπή για Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής από ΣΥΔΙΚΥ

Οργανωτική επιτροπή

Ελένη Π. Ανδρέου, Χριστιάνα Φιλίππου, Πόλλυ Μιχαηλίδου, Προκόπης Καλλή, Νικολέττα Ντορζή, Άννα Παχίτα, Παναγιώτα Τσόκκου, Άννα – Χριστίνα Κονή, Έλενα Αλετράρη, Στέλλα Κακούρη, Νικολέτα Κωνσταντίνου, Αγγέλα Αγγελίδου, Βασιλική Πική, Μαρία Ατιπιά