



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2015 :

«Γεύομαι και Απολαμβάνω την Υγιεινή Διατροφή και Άσκηση από Νωρίς στην Ζωή»

Ημερομηνία 10/5/2015

Τόπος: Πλατεία Φανερωμένης Λευκωσία, ώρα: 11:00π.μ.- 3:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	11:00πμ
Επίδειξη γυμναστικής από το Γυμναστήριο Equus	11:30πμ-12:30μμ
Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Αγαπώ τη Σωστή Διατροφή» & «10 + 1 Τραγούδια Διατροφής, Άσκησης, Υγείας» από το Πάνο Πλατρίτη και την παρέα του	12:30μμ-1:30μμ
Επίδειξη μαγειρικής από τον Ανδρέα Σάββα	1:30μμ-2:30μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-3:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔιΚυ	11:00πμ-3:00μμ
«Υδρόγειος» (ελάτε πάρτε το αριθμό σας και για ½ ώρα ταξιδέψετε μαζί μας στο όμορφο κόσμο της διατροφής και υγείας) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-3:00μμ
Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου, Το δικό μου Σώμα) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-3:00μμ
Ζωγραφική για παιδιά σε πανί που θα απλωθεί στο δρόμο	11:00πμ-3:00μμ
DJ: Λούης Λοΐζου	



### Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2015

**Υπό την Αιγίδα:** Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, Υπουργείου Υγείας, Κύπρου

**Διοργανωτές:** Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

### Οργανωτική επιτροπή

Ελένη Π. Ανδρέου, Χριστιάνα Φιλίππου, Πόλλυ Μιχαηλίδου, Προκόπης Καλλή, Νικολέττα Ντορζή, Άννα Παχίτα, Παναγιώτα Τσόκκου, Άννα – Χριστίνα Κονή, Έλενα Αλετράρη, Στέλλα Κακούρη, Νικολέτα Κωνσταντινίδου, Αγγέλα Αγγελίδου, Βασιλική Πική, Μαρία Ατιπιά

**Χορηγοί:**  **Λανίτη**  
Μέλος του Ομίλου Coca-Cola HBC AG

**Άλις**

**EQUUS**  
equus & horse