

ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



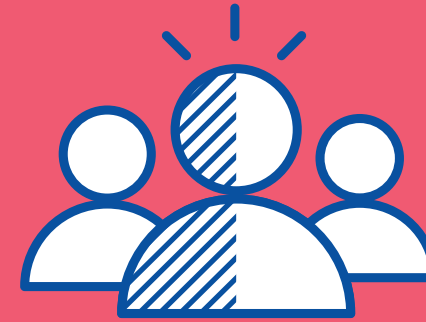
ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



Κινητοποιούμε τα δίκτυά μας για να προωθήσουμε την πρόοδο

Η διεθνής κοινότητα πρέπει να κινητοποιήσει τα δίκτυά της για να μειωθεί το παγκόσμιο «φορτίο» του καρκίνου, να προωθηθεί η δικαιοσύνη και να ενταχθεί ο έλεγχος για τον καρκίνο στον παγκόσμιο προγραμματισμό για την υγεία και την ανάπτυξη.

Διαμορφώνουμε την αλλαγή πολιτικής

Η αποτελεσματική διεκδίκηση για αλλαγή πολιτικής σε όλα τα επίπεδα - τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο - μπορεί να μειώσει την έκθεση στους παράγοντες κινδύνου του καρκίνου και να βελτιώσει την πρόσβαση και τη διαθεσιμότητα της απαραίτητης και ποιοτικής ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

Πείθουμε για την ανάγκη επένδυσης στον έλεγχο του καρκίνου

Τεκμηριώνοντας τα οικονομικά οφέλη από την επένδυση στον καρκίνο, μπορούμε να αλλάξουμε νοοτροπίες, ώστε οι κυβερνήσεις να εντάξουν τον έλεγχο για τον καρκίνο στο επίκεντρο των Εθνικών Σχεδίων Υγείας.

Συνεργαζόμαστε για το μέγιστο αποτέλεσμα

Συνεργασίες μέσα από καθιερωμένες πρακτικές για τον καρκίνο μπορούν να έχουν αντίκτυπο σε παγκόσμιο επίπεδο, με την ενίσχυση της υποστήριξης και την ανάπτυξη δυνατοτήτων για την επίτευξη κοινών στόχων.

ΜΠΟΡΩ!



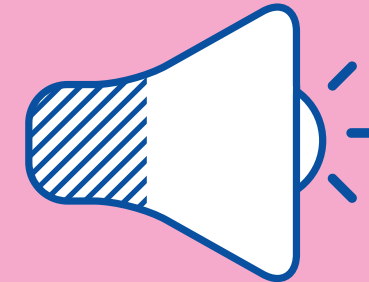
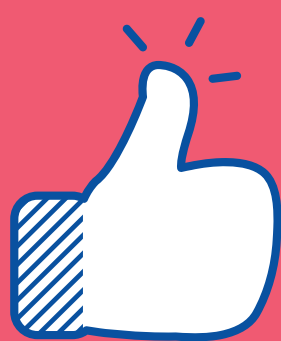
ΜΠΟΡΩ!



ΜΠΟΡΩ!



ΜΠΟΡΩ!



Είμαι ο εαυτός μου

Με την κατάλληλη στήριξη, τα άτομα που ζουν με τον καρκίνο μπορούν να νιώθουν καλά με τον εαυτό τους και να ανακτήσουν την αυτοπεποίθησή τους.

Επιστρέφω στην εργασία μου

Η ομαλή επιστροφή στην εργασία είναι ιδιαίτερα επιτυχής με την κατάλληλη στήριξη.

Μοιράζομαι τη εμπειρία μου

Άτομα τα οποία επιβίωσαν και ξεπέρασαν τον καρκίνο δίνουν στήριξη και ελπίδα σε άλλους, μέσα από τη δική τους εμπειρία.

Μιλώ ανοικτά

Αποτελώντας μέρος του διαλόγου για τον καρκίνο, τα άτομα μπορούν να επιδράσουν πολύ θετικά προς άφελος όλων των ανθρώπων, των οποίων τη ζωή έχει αγγίξει ο καρκίνος.

Με το γενικό σύνθημα «Μπορούμε! Μπορώ!» η Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου 2016-2018 προσεγγίζει θετικά και προληπτικά την αντιμετώπιση του καρκίνου, τονίζοντας ότι υπάρχουν λύσεις που είναι εφικτές, αλλά χρειάζονται στόχευση και συστηματική δράση. Η εκστρατεία διάρκειας τριών χρόνων επικεντρώνεται σ' αυτό που μπορούμε να κάνουμε συλλογικά και ατομικά.

ΜΠΟΡΟΥΜΕ! Να Στηρίξουμε, Να Επηρεάσουμε
ΜΠΟΡΩ! Να Πετύχω Περισσότερα, Να Αγαπώ



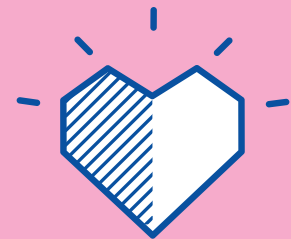
ΜΠΟΡΟΥΜΕ!

να επηρεάσουμε



ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΟΥΜΕ

ΜΠΟΡΩ!



ΝΑ ΠΕΤΥΧΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

να Αγαπώ

4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



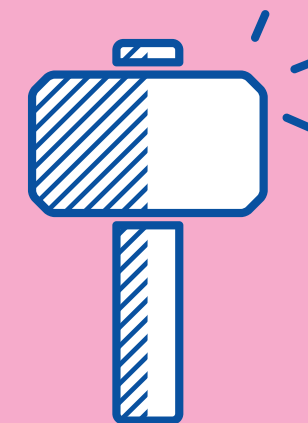
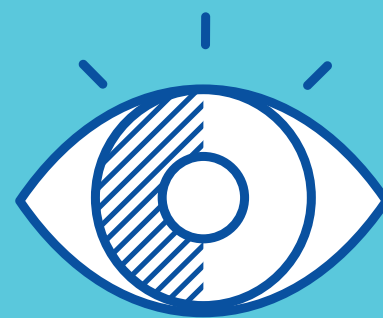
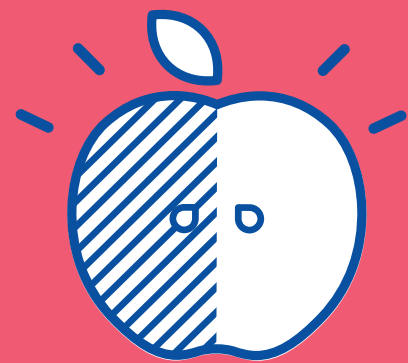
ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



ΜΠΟΡΟΥΜΕ!



Προλαμβάνουμε τον καρκίνο

Εφοδιάζουμε άτομα και κοινότητες με κατάλληλη και επαρκή γνώση για τη σχέση του τρόπου ζωής και του καρκίνου, ενδυναμώνοντάς τα να υιοθετήσουν υγιεινές επιλογές. Πρέπει να γνωρίζουν όλοι, ότι περισσότεροι από το ένα τρίτο των καρκίνων μπορούν να προληφθούν, ακολουθώντας υγιεινές συμπεριφορές.

Κάνουμε την έμπνευση δράση

Καλούμε τις κυβερνήσεις να επισπεύσουν τη λήψη μέτρων που γνωρίζουμε ότι μειώνουν τους πρόωρους θανάτους και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής και τα ποσοστά επιβίωσης από τον καρκίνο.

Πολεμούμε τις προκαταλήψεις

Κυβερνήσεις, κοινότητες, σχολεία, εργοδότες και μέσα μαζικής ενημέρωσης μπορούν και θα πρέπει να συμβάλουν στη διάλυση των μύθων και προκαταλήψεων που περιβάλλουν τον καρκίνο, για να ενδυναμώσουν τον καθένα να επιζητά και να λαμβάνει ακριβή πληροφόρηση και ποιοτική προληπτική ιατρική και φροντίδα.

Δημιουργούμε υγιές περιβάλλον

Σχολεία και χώροι εργασίας καλούνται να εφαρμόσουν μέτρα που θα οδηγήσουν και θα στηρίξουν υγιεινές συνήθειες στην καθημερινή ζωή.

Βελτιώνουμε την πρόσβαση στη φροντίδα για τον καρκίνο

Διεκδικούμε βελτιωμένη πρόσβαση στην ποιοτική και αποτελεσματική θεραπεία του καρκίνου και στις υπηρεσίες συνεχιζόμενης φροντίδας (ανακουφιστικής φροντίδας και αποκατάστασης), επί ίσοις όροις, ανεξάρτητα από το πού βρίσκονται τα άτομα που τις χρειάζονται και χωρίς αυτό να τους προκαλεί οικονομικές δυσκολίες.

Αναπτύσσουμε ποιοτικό ανθρώπινο δυναμικό για τον καρκίνο

Το ανθρώπινο δυναμικό που ασχολείται με τον καρκίνο επιβάλλεται να είναι εφοδιασμένο με τις δεξιότητες, τις γνώσεις και τις ικανότητες που είναι απαραίτητες για να καλύψουν τις ανάγκες των ατόμων και των κοινοτήτων κατά τη συνεχιζόμενη φροντίδα για τον καρκίνο.

ΜΠΟΡΩ!



ΜΠΟΡΩ!



ΜΠΟΡΩ!



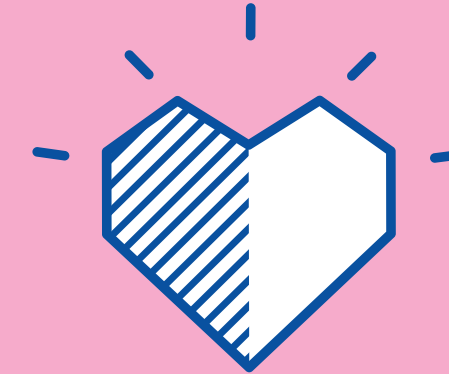
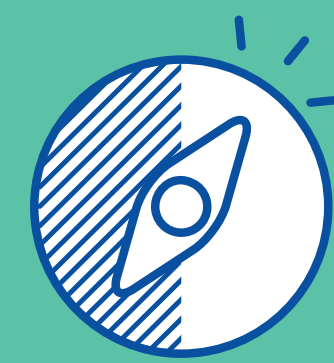
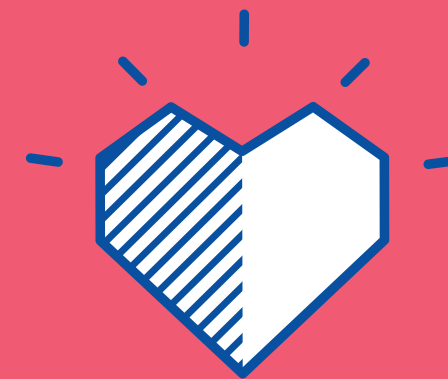
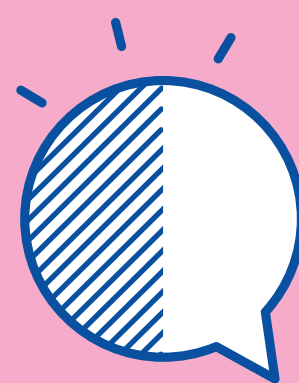
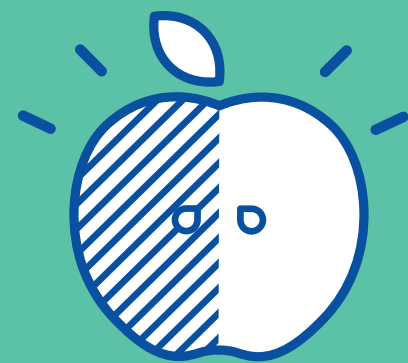
ΜΠΟΡΩ!



ΜΠΟΡΩ!



ΜΠΟΡΩ!



Καταλαβαίνω ότι η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές

Επαγγελματίες υγείας και άτομα θα πρέπει να ενημερώνονται για την αξία της έγκαιρης διάγνωσης και τη σημασία της αναζήτησης κατάλληλης φροντίδας για βελτίωση της επιβίωσης από τον καρκίνο.

Επιλέγω υγιεινό τρόπο ζωής

Ο καθένας μπορεί να κάνει επιλογές που μειώνουν τον κίνδυνο για καρκίνο.

Ζητώ στήριξη

Οι ασθενείς με καρκίνο και οι φροντιστές τους μπορούν να απευθύνονται για στήριξη και βοήθεια στην αντιμετώπιση του καρκίνου.

Στηρίζω άλλους

Δίνοντας ελπίδα και υποστήριξη σε κάποιον που ζει με τον καρκίνο, μπορείς να κάνεις μεγάλη διαφορά στη ζωή του.

Παίρνω τον έλεγχο στα χέρια μου

Τα άτομα που ζουν με τον καρκίνο μπορούν να έχουν τον έλεγχο, συμμετέχοντας ενεργά στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα τους, οι οποίες θα παραμένουν σεβαστές και θα καλύπτονται οι ανάγκες τους.

Αγαπώ και αγαπιέμαι

Η συνεργασία, μέσα από τις προκλήσεις του καρκίνου και της θεραπείας του, μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους που ζουν με τον καρκίνο και τους συντρόφους τους να συνεχίσουν τη στενή και στοργική τους σχέση.