

Παγκύπριο Συνέδριο  
Πρόληψης, Έγκαιρης Διάγνωσης  
και Αντιμετώπισης του Καρκίνου



Θέμα:

# Καρκίνος του Παχέος Εντέρου

‘Αξιοποιούμε το Σήμερα για να Βελτιώσουμε το Αύριο’

6-7 Μαΐου 2017  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

## 1<sup>η</sup> Ανακοίνωση

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:



αλθέα  
Ομάδα Αντιμετώπισης  
Γαστρεντερικών Καρκίνων  
γνωρίζω - θύω - προλαβαίνω



ΠΑΣΥΚΑΦ  
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ & ΦΙΛΩΝ  
www.pasykaf.org



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ο ΠΑΣΥΚΑΦ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ:



ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ:



Διήμερο Συνέδριο που διοργανώνουν ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Καρκινοπαθών και Φίλων ΠΑΣΥΚΑΦ και ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου το Σάββατο 6 και Κυριακή 7 Μαΐου 2017, στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, αμφιθέατρο Millenium (-203).

Το Συνέδριο αποτελείται από 2 αυτοτελείς ενότητες ως ακολούθως:

Η πρώτη ενότητα του Συνεδρίου, συνδιοργανώνεται από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Καρκινοπαθών και Φίλων ΠΑΣΥΚΑΦ σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου στις 6 Μαΐου 2017, ημέρα Σάββατο στο Αμφιθέατρο Millennium - 203. Στόχος είναι η ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας αλλά και του ευρέως κοινού για τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της ολιστικής αντιμετώπισης του καρκίνου του παχέος εντέρου. Αναφορά θα γίνει στο πληθυσμιακό πρόγραμμα, τις προκλήσεις αλλά και τις δυνατότητες του για τη μείωση της θνησιμότητας και των νέων περιστατικών με καρκίνο του παχέος εντέρου. Θα γίνουν παρουσιάσεις για τις ευεργετικές ιδιότητες της άσκησης και τις σωστές διατροφικές επιλογές. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν εξελίξεις στην θεραπευτική αντιμετώπιση του καρκίνου του παχέος εντέρου και ειδικά θέματα που αφορούν την φροντίδα και την στήριξη του ασθενούς.

Η δεύτερη ενότητα του Συνεδρίου, συνδιοργανώνεται από τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Καρκινοπαθών και Φίλων ΠΑΣΥΚΑΦ και το Πρόγραμμα Διαιτολογίας του Τμήματος Επιστημών Υγείας και Ζωής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας στις 7 Μαΐου 2017, ημέρα Κυριακή με τίτλο 'Καρκίνος, Διατροφή και Καινούργια δεδομένα - Από την πρόληψη στη θεραπεία'.

Θα παρουσιαστούν θέματα που αφορούν τη σχέση διατροφής και άλλων παραγόντων και καρκίνου, από το στάδιο της πρόληψης εμφάνισης του νοσήματος μέχρι και τη σημασία της σωστής διατροφικής αντιμετώπισης κατά τη διάρκεια, αλλά και μετά τη θεραπεία του ογκολογικού ασθενούς. Το Συνέδριο απευθύνεται τόσο σε επαγγελματίες υγείας όσο και στο ευρύ κοινό.

Το ευρύτατο φάσμα θεμάτων που θα παρουσιαστούν σε συνδυασμό με όλα τα νεότερα ερευνητικά δεδομένα, θα σταθούν αφορμή για ανταλλαγή απόψεων και εποικοδομητική συνεργασία όλων των επαγγελματιών που κινούνται στους χώρους της Υγείας, της Διατροφής και της αντιμετώπισης του καρκίνου.

Σκοπός του ΠΑΣΥΚΑΦ και του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου είναι το Συνέδριο να γίνει θεσμός που να επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο την άνοιξη, με διαφορετική θεματική ενότητα. Στόχος μας η εκπαίδευση και η επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας και παράλληλα η επιμόρφωση του κοινού σε συγκεκριμένο μέρος του Συνεδρίου.

Θα δοθούν Μόρια Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Επιτροπή Μοριοδότησης ΠΑΣΥΝΜ και Μόρια Συνεχιζόμενης Διαιτολογικής Εκπαίδευσης από CDR και για τις δύο ενότητες του Συνεδρίου.

## Με την στήριξη



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ  
CYPRUS SOCIETY OF INTERNAL MEDICINE



ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ



THE CYPRUS INSTITUTE OF  
NEUROLOGY & GENETICS

METROPOLITAN  
HOSPITAL



BION3

Papaloizou

MERCK

## Οργανωτική Επιτροπή

### Δρ. Ελένη Ανδρέου

Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου,  
Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Δώρα Κωνσταντινίδου

Υπεύθυνη Διαφώτισης ΠΑΣΥΚΑΦ

### Μιράντα Χρυσοστόμου

Λειτουργός Ομάδας Αντιμετώπισης Γαστρεντερικών  
Καρκίνων 'αλθέα' του ΠΑΣΥΚΑΦ

### Άννα Παχιά

Σύνδεσμος Διαιτολόγων και  
Διατροφολόγων Κύπρου

### Δρ. Χριστόφορος Γιαννάκη

Λέκτορας Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Δρ. Δόνα Χειλέτη

Λέκτορας Πανεπιστημίου Λευκωσίας

## Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

### Δρ. Άννα Αχιλλεούδη

Πρόεδρος ΠΑΣΥΚΑΦ

### Δρ. Ελένη Ανδρέου

Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων  
και Διατροφολόγων Κύπρου

### Δρ. Μιχάλης Ανδρέου

Γενικός Χειρουργός - Χειρουργός Βαριατρικής,  
Ιατρικό Κέντρο Ευαγγελίστρια

### Δρ. Παύλος Αντωνίου

Γαστρεντερολόγος-Ηπατολόγος,  
Ιδιωτικό Νοσοκομείο Ιπποκράτειο

### Χριστιάνα Δημητρίου

Επιδημιολόγος, Ινστιτούτο Νευρολογίας  
και Γενετικής Κύπρου

### Δρ. Παύλος Δράκος

Ογκολόγος, Ιατρικό Κέντρο Πρόληψη

### Γιολάντα Κάντινγκ

RGN, Συντονίστρια Νοσηλευτικών  
υπηρεσιών ΠΑΣΥΚΑΦ

### Δρ. Στάλα Κιούπη

Ιατρική Λειτουργός Α Τάξεως, Υπουργείο Υγείας  
και Αντιπρόεδρος ΠΑΣΥΚΑΦ

### Δρ. Χρυσόστομος Κλώνης

Γαστρεντερολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας

### Δρ. Κυριάκος Κυριάκου

Διευθυντής Τμήματος Ηλεκτρ. Μικροσκοπίου/Μοριακής  
Παθολογίας, Ινστιτούτο Νευρολογίας  
και Γενετικής Κύπρου

### Δρ. Γεώργιος Λουκαΐδης

Εργοφυσιολόγος

### Δρ. Σίμος Μαλάς

Κλινικός Ογκολόγος, Διευθυντής Ογκολογικού  
Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού

### Τόνια Μουσκή

Ιατροφυσιολόγος

### Δρ. Δημήτρης Παπαμιχαήλ

Διευθυντής Παθολογικής Ογκολογίας,  
Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου

### Αντώνης Τρύφωνος

Ψυχολόγος, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής  
Υπηρεσίας ΠΑΣΥΚΑΦ

## Ομιλητές

### Δρ. Ελένη Ανδρέου

RDN, LD, DProf., FHEA,  
Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και  
Διατροφολόγων Κύπρου, Επίκουρη Καθηγήτρια  
Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Δρ. Ελευθερία Γαλάτου

Φαρμακοποιός

### Δρ. Χριστόφορος Γιαννάκη

PhD, Sports Science, Λέκτορας  
Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Σαβούλλα Ghobrial

Νοσηλευτική Λειτουργός,  
Λέκτορας Πανεπιστημίου Λευκωσία

### Δρ. Παύλος Δράκος, MD

Ογκολόγος, Ιατρικό Κέντρο Πρόληψη

### Professor Emeritus Stephen Halloran

MBE, BSc, MSc, DipCB, EuroClinChem, FRCPath

### Δρ. Μαρία Κάκκουρα

PhD, Τμήμα Ηλεκτρονικού Μικροσκοπίου/Μοριακής  
Παθολογίας, Ινστιτούτο Νευρολογίας  
και Γενετικής Κύπρου

### Δρ. Στάλα Κιούπη

Ιατρική Λειτουργός Α΄ τάξης, Υπουργείο Υγείας

### Μετροπόλιταν Νοσοκομείο

### Χριστίνα Κοκκάλου

Διευθύνουσα Σύμβουλος, Insights Market Research,  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

### Χρυστάλλα Κουντουρή

RDN, Κλινική Διαιτολόγος,  
Γενικό Νοσοκομείο Αμμοχώστου,  
Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου

### Δρ. Κυριάκος Κυριάκου

Διευθυντής Τμήματος  
Ηλεκτρ. Μικροσκοπίου/Μοριακής Παθολογίας,  
Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου

### Δρ. Μιχάλης Μιχαηλίδης

Επιστημονικός Προϊστάμενος Κέντρου  
Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου

### Δρ. Στέφανος Μπασσιούκας

Γαστρεντερολόγος-Επεμβατικός Ενδοσκόπος,  
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Β΄ Ενδοσκοπικό Τμήμα

### Δρ. Δημήτρης Παπαμιχαήλ

Διευθυντής Τμήματος Παθολογίας-Ογκολογίας,  
Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου

### Κυριακή Πετρουλάκη

Προϊσταμένη Τμήματος Εξωτερικών  
Ιατρείων Αντικαρκινικού-Ογκολογικού  
Νοσοκομείου Αθηνών 'Άγιος Σάββας'

### Professor Paris Tekkis

Professor of Colorectal Surgery,  
The Royal Marsden Hospital & Imperial College London

### Dr. Michael R. Thompson

Consultant Colorectal Surgeon, Portsmouth

### Αντώνης Τρύφωνος

Ψυχολόγος, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής  
Υπηρεσίας ΠΑΣΥΚΑΦ

### Δρ. Κυριάκος Φελέκκης

Βιολόγος,  
Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Δρ. Έλενα Φιλίππου

PhD, RD, Κλινική Διαιτολόγος,  
Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου

RDN, Κλινική Διαιτολόγος, Υπουργείο Παιδείας,  
Λέκτορας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

### Δρ. Μάριος Χατζηχαλαράμπος

Sports Science,  
Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

### Δρ. Δόνα Χειλέτη

PhD, RD, Κλινική Διαιτολόγος,  
Λέκτορας Πανεπιστημίου Λευκωσίας

## Θεματολογία Σαββάτου 6 Μαΐου

---

- Πληθυσμιακά Προγράμματα Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου - προκλήσεις και ευκαιρίες
- Πληθυσμιακό Πρόγραμμα στην Κύπρο
- Διαδικτυακή Εφαρμογή ελέγχου συμπτωμάτων
- Καρκίνος του Παχέος Εντέρου και Κληρονομικότητα
- Προχωρημένες ενδοσκοπικές τεχνικές
- Λαπαροσκοπική & Ρομποτική αντιμετώπιση
- Εξελίξεις στον μεταστατικό καρκίνο
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με κολοστομία
- Ο ρόλος του γιατρού στην ψυχοκοινωνική διάσταση του Καρκίνου του παχέος Εντέρου
- Διατροφική Καθοδήγηση του θεραπευόμενου ογκολογικού ασθενούς
- Ευεργετικές ιδιότητες της άθλησης
- Μεσογειακή Διατροφή και Καρκίνος
- Παρουσίαση Έρευνας από το Insights Market Research για τους γαστρεντερικούς καρκίνους

## Θεματολογία Κυριακής 7 Μαΐου

---

- Διατροφογενετική - Διατροφογενωμική
- Η Γυμναστική πολεμά τον καρκίνο
- Από τη Φαρμακολογία και τη Γονιδιωματική στη Φαρμακογονιδιωματική
- Xenomirs, καινούργια τροφή για σκέψη
- Καρκινική καχεξία και σαρκοπενία και διατροφή
- Διατροφική υποστήριξη κατά τη χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία
- Νοσηλευτική φροντίδα του ασθενούς με καρκίνο παχέος εντέρου
- Κλινικές μελέτες για καρκίνο παχέος εντέρου
- Διατροφική καθοδήγηση του ογκολογικού ασθενούς και Χρήση Αντιοξειδωτικών ουσιών
- Η σημασία της άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία

## Χώρος Συνεδρίου

---

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας στο αμφιθέατρο Millenium (- 203).

## Ωράριο Συνεδρίου

---

Σάββατο 6 Μαΐου, 8:30 - 17:30

Κυριακή 7 Μαΐου, 09:45 - 15:15

## Έκθεση προϊόντων και υπηρεσιών

---

Παράλληλα με τις εργασίες του Συνεδρίου θα λειτουργήσει έκθεση προϊόντων και υπηρεσιών στην οποία θα συμμετάσχουν φαρμακευτικές εταιρείες και εταιρείες τροφίμων.

## Εγγραφές

---

Δελτίο εγγραφών μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του ΠΑΣΥΚΑΦ: [www.pasykaf.org](http://www.pasykaf.org) και του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου: [www.cydadiet.org](http://www.cydadiet.org)

Μπορείτε να ζητήσετε το δελτίο εγγραφών τηλεφωνώντας στο 96 588822 ή στο 22 452288 ή στέλνοντας email στο [miranda@pasykaf.org](mailto:miranda@pasykaf.org) ή [info@cydadiet.org](mailto:info@cydadiet.org)

## Επίσημη Γλώσσα

---

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική. Θα δοθεί μεταφρασμένο υλικό στα ελληνικά για κάποιες παρουσιάσεις που θα διεξαχθούν στα Αγγλικά.

## Γραμματεία - Πληροφορίες

---

Μιράντα Χρυσοστόμου

Τηλ: 96 588822

Email: [miranda@pasykaf.org](mailto:miranda@pasykaf.org)

Φαξ: 22 346116

Δρ. Ελένη Ανδρέου

Τηλ: 22 452288

Email: [aeleni@spidernet.com.cy](mailto:aeleni@spidernet.com.cy)

Φαξ: 22 452292