



Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής 2018 :
«Σε ποιον εμπιστεύεσαι τη διατροφή σου?».
10^η Μαΐου



Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας

Πέμπτη 10 Μαΐου 2018

12:00π.μ. – 3:00 μ.μ. Περίπτερα επανδρωμένα με διαιτολόγους και φοιτητές διαιτολογίας στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο (ανταποκριθήκαν στην πρόσκληση)

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Δωρεάν διανομή φυλλαδίων και βιβλίων
- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από ΣυΔιΚυ

Παρασκευή 11 Μαΐου 2018

10:30πμ Υπουργείο Υγείας

Δημοσιογραφική Διάσκεψη για την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής

Ομιλητές:

- ο Έντιμος Υπουργός Υγείας Κύριος Κωνσταντίνος Ιωάννου
- η πρόεδρος του Συ.Δι.Κυ. Δρ Ελένη Ανδρέου
- η Κλινική Διαιτολόγος Α', Υπεύθυνη Τομέα Διατροφής, Συντονίστρια Θεμάτων Διατροφής Υπουργείου Υγείας, κα Ελίζα Μαρκίδου

Συντονίστρια: κα. Άννα Παχίτα

Κυριακή 20 Μαΐου 2018 (εκδηλώσεις σε Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο):

Λευκωσία: The Mall of Cyprus

Λεμεσός: My Mall

Πάφος: Kings Avenue Mall

Ο έντιμος Υπουργός Υγείας έχει καλεστεί να ανοίξει την γιορτή διατροφής στην Λευκωσία καθώς και οι δήμαρχοι σε όλες τις πόλεις.

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέα: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



11:00 π.μ. – 2:00μ.μ.

- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Δωρεάν διανομή φυλλαδίων και βιβλίων
- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από ΣυΔιΚυ
- Μηνύματα Διατροφής και Υγείας σε Μπαλόνια
- Επίδειξη Μαγειρικής για υγιεινή διατροφή
- «Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου,) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)
- Ζωγραφική για παιδιά σε πανί
- Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Μηλίτσα και ο Τάκης» (συνεργασία με ΠΑΣΥΚΑΦ)
- Γυμναστική για όλους
- Φυλλάδιο για την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (χορηγία Συ.Δι.Κυ.)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ- The Mall of Cyprus

Ημερομηνία 20/5/2018, ώρα: 11:00π.μ.- 2:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	11:00πμ
Live link από το Click FM με την ραδιοφωνική παραγωγό Χριστιάνα Αριστοτέλους (Λευκωσία)	11:00πμ-13:00μμ
Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Μηλίτσα και ο Τάκης» (συνεργασία με ΠΑΣΥΚΑΦ)	11:30πμ-12:30μμ
Επίδειξη μαγειρικής, Ανδρέας Σάββα (για Λευκωσία)	12:30μμ-1:00μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-2:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔιΚυ	11:00πμ-2:00μμ
Αναλύσεις ζάχαρης και μέτρηση πίεσης	11:00πμ-2:00μμ
Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-2:00μμ
Ελάτε μαζί μας να γυμναστούμε	
Ζωγραφική για παιδιά	11:00πμ-2:00μμ
DJ: Λούης Λοΐζου	11:00πμ-2:00μμ



Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΛΕΜΕΣΟΣ- My Mall
Ημερομηνία 20/5/2018, ώρα: 11:00π.μ.- 2:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	11:00πμ
Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Μηλίτσα και ο Τάκης» (συνεργασία με ΠΑΣΥΚΑΦ)	12:30μμ-1:00μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-2:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔικυ	11:00πμ-2:00μμ
Ζωγραφική για παιδιά	11:00πμ-2:00μμ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΛΕΜΕΣΟΣ- Kings Avenue Mall
Ημερομηνία 20/5/2018, ώρα: 11:00π.μ.- 2:00μ.μ.

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	11:00πμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	11:00πμ-2:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔικυ	11:00πμ-2:00μμ
Ζωγραφική για παιδιά	11:00πμ-2:00μμ



13 Ιουνίου 2018

10:00-13:00 Συζήτηση με θέμα: Σημασία διαφήμισης σε σχέση με την διατροφή των παιδιών – Δημοσιογραφική Εστία

14 Ιουνίου 2018

Συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης «Σε ποιον εμπιστεύεσαι την διατροφή σου»? – Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Οκτώβριος 2018

Fashion Show με θέμα «Body Image»

Παρουσιάστρια: Χριστιάνα Αριστοτέλους

Υπό την αιγίδα: Ίδρυμα Διατροφικών Διαταραχών MAZI

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή

Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα



Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2018

Υπό την Αιγίδα: Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, Υπουργείου Υγείας, Κύπρου

Διοργανωτές: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας

Υπεύθυνοι Συ.Δι.Κυ. ανά πόλη:

Λευκωσία: Ελένη Ανδρέου, Άννα Παχίτα

Πάφος : Μαρία Ατσιπά

Λεμεσός: Δημήτρης Παπαμιχαήλ & Αγγέλα Αγγελίδου

Επιτροπή Συ.Δι.Κυ.: Ελένη Ανδρέου, Άννα Παχίτα, Δημήτρης Παπαμιχαήλ, Βασιλική Πική, Αγγέλα Αγγελίδου, Νικολέττα Ντορζή, Χριστιάνα Φιλίππου, Ανδρέας Σάββα, Προκόπης Καλλής, Νικόλας Ντάφλος.

Εκπρόσωποι Υπουργείου Υγείας: Ελίζα Μαρκίδου, Εύη Κωνσταντίνου

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλής
Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292