

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**10 Μαΐου 2018: Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής
«Σε ποιον εμπιστεύεσαι την διατροφή σου?».**



Η Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (ΠΗΔ) γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 10 Μαΐου και το φετινό θέμα είναι: ««Σε ποιον εμπιστεύεσαι την διατροφή σου?».

Το Υπουργείο Υγείας και ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ) όρισαν το 2008 την 10η Μαΐου ως την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής.

Γι' αυτό και κάθε χρόνο με διάφορα μηνύματα η μέρα αυτή γιορτάζεται σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου με διάφορες δραστηριότητες και ενημερωτικά έντυπα που σκοπό έχουν τη συνεχή και επαρκή ενημέρωση του κοινού για θέματα διατροφής.

Οι στόχοι της φετινής ΠΗΔ είναι να:

- Η πρόληψη και η βελτίωση της υγείας των πολιτών,
- Η προώθηση του σημαντικού ρόλου του Διαιτολόγου/ Κλινικού Διαιτολόγου και Διατροφολόγου στην Κύπρο,
- Η σωστή, κατάλληλη και επιστημονική ενημέρωση και προστασία του κοινού

Το Υπουργείο Υγείας δίνει ιδιαίτερη σημασία στο τομέα αυτό. Εργοδοτεί Κλινικούς Διαιτολόγους στα δημόσια νοσηλευτήρια και παρατηρεί και εφαρμόζει όλες τις Ευρωπαϊκές οδηγίες στο τομέα της διατροφής.

Η Κύπρος εκπροσωπείται στο High Level Group, ομάδα υψηλού επιπέδου για διατροφή άσκηση στην Ευρωπαϊκή Ένωση και στην Ευρωπαϊκή πλατφόρμα παχυσαρκίας και είμαστε σε θέση να παρακολουθήσουμε όλες τις νέες εξελίξεις και όλα τα επιστημονικά δεδομένα, με στόχο της εφαρμογής τους στην χώρα μας.

Αντιμετωπίζοντας με σοβαρότητα την πρόσκληση αυτή, πρόσφατα το Υπουργικό Συμβούλιο προέβει στο διορισμό Συντονιστή Θεμάτων Διατροφής με στόχο να δώσει έμφαση στο τομέα της διατροφής τόσο από πλευράς έρευνας, ενημέρωσης αλλά και πρόκληση για να συμβαδίσουμε με όλες τις εξελίξεις που συμβαίνουν στο τομέα αυτό για να διασφαλίσουμε την υγεία των πολιτών μας αλλά και να προλάβουμε όλες τις ασθένειες του πολιτισμού.

Το Υπουργείο Υγείας αναγνωρίζοντας τη σημασία που έχει η ορθή διατροφή για τον σύγχρονο άνθρωπο, εδώ και πολλά χρόνια αγγίζει το θέμα της διατροφής με ιδιαίτερα έντονο τρόπο, προσφέροντας τις υπηρεσίες κλινικών διαιτολόγων στα κρατικά νοσηλευτήρια, ενημερώνοντας τους πολίτες για τους κανόνες διατροφής, εφαρμόζοντας προγράμματα στα σχολεία, που απευθύνονται σε παιδιά, αλλά και σε συνεργασία με άλλα υπουργεία για εφαρμογή προγραμμάτων διατροφής όπου

απαιτείται όπως για παράδειγμα – με το Υπουργείο Άμυνας για θέματα διατροφής και άσκησης των στρατιωτών, με το Υπουργείο Γεωργίας για εκπαίδευση των αγροτών και της προαγωγής της Μεσογειακής Διατροφής, με το Υπουργείο Δικαιοσύνης για επιτήρηση των διαιτολογίων του Σωφρονιστικού Ιδρύματος και πολύ σημαντικό με το Υπουργείο Παιδείας για θέματα εκπαίδευσης των παιδιών όπως η σημασία του προγεύματος, την Μεσογειακή Διατροφή και πολλά άλλα.

Με την συνεργασία των Ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων και του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου θα επιχειρήσουμε να εξελίξουμε την έρευνα και με την συνεργασία της βιομηχανίας και των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης θα ενημερώσουμε καθημερινά τους καταναλωτές και θα προσπαθήσουμε να κάνουμε την ορθή διατροφή και άσκηση τρόπο ζωής για όλους παιδιά και ενήλικες, και άτομα τρίτης ηλικίας.

Μέσα στο πλαίσιο αυτό και σε συνεργασία με το φορέα ελέγχου αρχής ραδιοτηλεόρασης θα αρχίσουμε συντονισμένη εκστρατεία για τον έλεγχο της διαφήμισης των τροφίμων ψηλά σε αλάτι, λίπος και ζάχαρη στα παιδιά. Τα παιδιά αποτελούν ένα ευάλωτο μέρος του πληθυσμού μας και οφείλουμε να τα προστατεύσουμε.

Παράλληλα μέσα από μεγάλη επισήμανση Ευρωπαϊκής πλατφόρμας και σε συνεργασία με την βιομηχανία και το ΚΕΒΕ θα προσπαθήσουμε να ενεργοποιήσουμε την τροποποίηση των τροφίμων σε πιο υγιεινά πρότυπα μετά από μια συνεργασία πλατφόρμας που έχουν δημιουργηθεί με όλες τις εταιρείες κολοσσούς Παγκόσμια.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περίπου 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι αντιμετωπίζουν προβλήματα βάρους, μεταξύ των οποίων 300.000.000 περίπου, δηλαδή το 7% του τρέχοντος παγκόσμιου πληθυσμού, είναι παχύσαρκοι. Στην Κύπρο η παχυσαρκία είναι 27.8 % (28.8% για άντρες και 26.9% για γυναίκες) και το υπερβάλλον βάρος 36% (46.9%-Α, 26%-Γ) του συνολικού πληθυσμού σύμφωνα με την επιδημιολογική έρευνα του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου για την παχυσαρκία και τις διατροφικές συνήθειες του Κύπριου Πολίτη (2005-2009). Σύμφωνα με διεθνείς στατιστικές η δαπάνη £40.000 για “Fad diets” (ανορθοδοξες) στη διάρκεια της ζωής για τους Βρετανούς είναι πραγματικότητα αλλά οι ½ δεν βλέπουν ποτέ αποτελέσματα. Επίσης, 1/20 ενήλικες δοκιμάζουν τουλάχιστο 6 διαφορετικούς τρόπους αδυνατίσματος τον χρόνο. Υπάρχουν 100 εκατομμύρια «Διαιτώμενοι», και ξοδεύονται 20 δισεκατομμύρια δολάρια: στη βιομηχανία απώλεια βάρους(USA). Οι Αμερικανοί ξοδεύουν > 40 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο σε προγράμματα απώλειας βάρους, ειδικά γεύματα και σνακ, ποτά, βιβλία διατροφή, δίαιτα περιοδικά και άλλα προϊόντα(Byrd, 2012).

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής ο Συ.Δι.Κυ. που αναλογει σε 415 μελη Παγκυπρια ζητα την Επανάσταση και επαναλειτουργία της εθνικής επιτροπής διατροφής και την Τροποποίηση του νόμου Περί Εγγραφής Επιστημόνων / Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων (N31(I)/96) που αναμένεται από το 2003.

Γιατί λοιπόν να εμπιστευέστε έναν κλινικό διαιτολόγο/ διαιτολόγο/ διατροφολόγο;

Οι διαιτολόγοι εκπαιδεύονται να μεταφέρουν τα σωστά μηνύματα διατροφής και υγείας. Χρησιμοποιούν την πλέον ενημερωμένη δημόσια υγεία και την επιστημονική έρευνα σχετικά με τα τρόφιμα, την υγεία και τις ασθένειες μετατρέποντάς την σε πρακτικές

συμβουλές, για να επιτρέψει στους ανθρώπους να κάνουν τις κατάλληλες επιλογές διατροφής και τρόπου ζωής.

Είναι σημαντικό να επιλέξετε το σωστό επαγγελματία διατροφής (κλινικό διαιτολόγο/διαιτολόγο/ διατροφολόγο) για να αναζητήσετε διατροφική βοήθεια και συμβουλές διαιτολογίας ή/και διατροφής .

Οι Διαιτολόγοι/Κλινικοί Διαιτολόγοι είναι οι επαγγελματίες διατροφής που ορίζονται από το νόμο (Ν31/Ι(96) και διέπονται από έναν κώδικα δεοντολογίας (www.cydadiet.org), ο οποίος εξασφαλίζει ότι αποτελούν την πιο αξιόπιστη πηγή πληροφοριών για τη διατροφή.

Μερικά μόνο από τα οφέλη της εργασίας με έναν εγγεγραμμένο διαιτολόγο ή εγγεγραμμένο κλινικό διαιτολόγο ή προσοντούχο διατροφολόγο είναι το υψηλότερο επίπεδο διατροφικής συμβουλευτικής, εξατομικευμένες συστάσεις, διαχείριση χρόνιων ασθενειών, διατροφική καθοδήγηση όταν υπάρχει τροφική αλλεργία ή δυσανεξία, λρακτικές συμβουλές για τον τρόπο ζωής.

Συμπεράσματα

- Η Διατροφή αποτελεί μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας και έχει βαρύνουσα σημασία στην πρόληψη και την θεραπεία πλήθους νοσημάτων
- Η κρίση επιτείνει τα προβλήματα διατροφής
- Οι σύγχρονες κοινωνίες αντιμετωπίζουν μία διπλή πρόκληση: παχυσαρκία και υποσιτισμό!
- Η Διατροφή, για λόγους ιατρικούς, οικονομικούς, κοινωνικούς, πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητα του νέου ΓΕΣΥ
- Το μέλλον για το επάγγελμά σας προοιωνίζεται ευοίωνο!

Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2018

Υπό την Αιγίδα: Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, Υπουργείου Υγείας, Κύπρου

Διοργανωτές: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας

