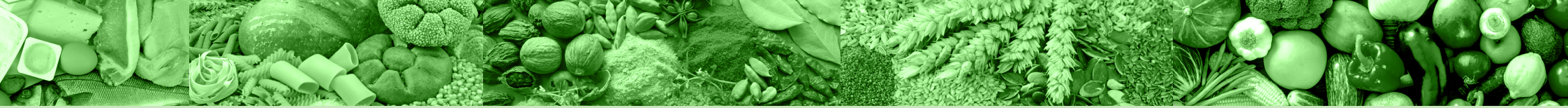

Σχεδιάγραμμα Επαγγέλματος Διαιτολόγου και Διατροφολόγου

ΚΛΑΔΟΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ*

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

Τουλάχιστο BSc Διαιτολογίας ή Διαιτολογίας/Διατροφής ή/και MSc Κλινικής Διαιτολογίας ή/και PgDip.
Στην περίπτωση της Κλινικής Διατολογίας απαιτείται συμπλήρωση τουλάχιστο 1000 ωρών αναγνωρισμένης πρακτικής άσκησης.
Μπορεί να έχει τίτλο RD/RDN

Κλινικός Διαιτολόγος RD ή RDN ή/και μεταπτυχιακό στην Κλινική Διαιτολογία

Νοσοκομεία/Κλινικές, Ιδιωτικός Τομέας,Έρευνες, Βιομηχανία Τροφίμων, Διατροφική Στήριξη, Επισιτιστική Βιομηχανία, Συγγραφή Μενού, Ιδρύματα υγείας και φροντίδας, Προγράμματα Αθλητικής Διατροφής και Ευεξίας, Πανεπιστήμια, Ιατρικά Κέντρα, Κοινότητα και Δημόσια Υγεία

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

Διοικητικός Διαιτολόγος ή Κλινικός Διαιτολόγος (RD ή RDN) ή/και μεταπτυχιακό σε σχετικό θέμα

1. Οργάνωση & Διοίκηση Διαιτολογικού τμήματος
2. Οργάνωση - Διαδικτύωση Διαιτολόγων με υπηρεσίες σίτισης, ομάδα υγείας, κυβερνητικές και ιδιωτικές υπηρεσίες και μη κυβερνητικούς οργανισμούς σχετικούς με την διατροφή/διαιτολογία
3. Έρευνα, Ιδιωτικος Τομέας

Κοινοτικός Διαιτολόγος Διαιτολόγος ή Κλινικός Διαιτολόγος (RD ή RDN) ή/και μεταπτυχιακό σε θέμα αναφορικά με κοινοτική διαιτολογία

1. Δημόσια Υγεία (Public Health)
2. Επιτήρηση κουζίνας σε νοσοκομεία, άλλα ιδρύματα ή άλλες υπηρεσίες σίτισης (π.χ. συγγραφή μενού, επίβλεψη και παροχή υπηρεσιών σίτισης).
3. Εκπαίδευση, Ιδιωτικός Τομέας

Ιδιωτικός τομέας/κυβερνητικές υπηρεσίες, βιομηχανία τροφίμων ή επισιτιστική βιομηχανία, εκπαίδευση.

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Τουλάχιστο BSc στην διατροφή.
(Ο Διατροφολόγος δεν μπορεί να ονομάζεται και διαιτολόγος αν δεν είναι RD ή RDN ή δεν κατέχει BSc στη διαιτολογία)

- Οι διατροφολόγοι μελετούν τη χρήση των τροφίμων στο ανθρώπινο σώμα.
- Συνήθως δεν αναμειγνύονται με την σίτιση των ατόμων, αλλά ασχολούνται με τις ευρείες αρχές της διατροφής.
- Μπορούν να διδάξουν τις επιστημονικές ανακαλύψεις στον τομέα της διατροφής οι οποίες μπορούν έπειτα να εφαρμοστούν στον προγραμματισμό των διατροφών και των μενού. Π.χ., ένας διατροφολόγος μπορεί να αναπτύξει μια σειρά μαθημάτων για να διδάξει τις φτωχές οικογένειες πώς να φάνε καλά σε έναν μικρό προϋπολογισμό.
- Οι διατροφολόγοι απασχολούνται στη βιομηχανία τροφίμων, τα σχολεία, τα νοσοκομεία, τη γεωργία, και τις αντιπροσωπείες δημόσιας υγείας.

ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ:
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ, ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑ, ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ κ.α.

MSc ή PhD με τίτλο στην εξειδίκευση στον κλάδο διατροφής/διαιτολογίας.

*όλοι μπορεί να είναι κάτοχοι BSc, MSc, Διδακτορικού (PhD, DProf)