



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής, 10 Μαΐου 2019

**Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου
Τρώω Σωστά, Ζω Σωστά, Αισθάνομαι Υπέροχα**



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

12^η Ετήσια Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής - 10 Μαΐου 2019

Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου – Τρώω Σωστά, Ζω σωστά, Αισθάνομαι Υπέροχα Eat Right for Your Lifestyle – Eat Right, Live Right, Feel Great.

Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ) ανακοινώνει ότι διοργανώνει για 12η συνεχή χρονιά την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (ΠΗΔ) σε συνεργασία πάντα με το Υπουργείο Υγείας. Στα πλαίσια της ημέρας αυτής γίνεται εκστρατεία διαφώτισης και ενημέρωσης του κοινού για θέματα διατροφής σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου μέσω διάφορων δραστηριοτήτων και ενημερωτικά έντυπα.

Οι εκδηλώσεις για τη φετινή χρονιά θα γίνουν σε ευρύ διάστημα χρόνου, θα πραγματοποιηθούν από τις 9 Μαΐου 2019 και το αποκορύφωμα θα είναι στις 16/10/2019 όπου είναι και η Παγκόσμια Ημέρα Τροφίμων. Το θέμα της φετινής ΠΗΔ είναι: «**Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου – Τρώω Σωστά, Ζω σωστά, Αισθάνομαι Υπέροχα**» – «**Eat Right for Your Lifestyle – Eat Right, Live Right, Feel Great**».

Οι στόχοι της φετινής ΠΗΔ είναι:

- Η πρόληψη και η βελτίωση της υγείας των πολιτών διαμέσου της διατροφής
- Η προώθηση του σημαντικού ρόλου του Διαιτολόγου/ Κλινικού Διαιτολόγου και Διατροφολόγου στην Κύπρο
- Η σωστή, κατάλληλη και επιστημονική ενημέρωση και προστασία του κοινού σε θέματα διατροφής και διαιτολογίας

Ο ΣυΔιΚυ ασπάζεται, υιοθετεί και υποστηρίζει τον αρχικό στόχο του Μήνα Εθνικής Διατροφής (που γιορτάζεται από το 1973 στην Αμερική):

- Η ενίσχυση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με τη σημασία της καλής διατροφής και η κατοχύρωση των Διατροφολόγων και εγγεγραμμένων Διαιτολόγων ως τις αρμόδιες αρχές στα θέματα διατροφής.
(*"To increase the public's awareness of the importance of good nutrition and to position registered dietitian nutritionists as the authorities in nutrition."*, AAND, 2019)

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέα: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Το πρόγραμμα εκδηλώσεων που θα διοργανώσει ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας στα πλαίσια της 12^{ης} Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής θα έχει τις πιο κάτω δράσεις:

1. Διοργάνωση **Δημοσιογραφικής Διάσκεψης** στο Υπουργείο Υγείας (αίθουσα δημοσιογραφικών διασκέψεων Υπουργείου Υγείας) στις **10 Μαΐου 2019** η ώρα 11:30πμ την οποία θα προσφωνήσει η Δρ. Χριστίνα Γιαννάκη, Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας και η πρόεδρος του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Δρ Ελένη Ανδρέου.
2. **Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού** σε όλες τις πόλεις για την σωστή διατροφή, διανομή διαφωτιστικού υλικού, δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από ΣυΔιΚυ, αναλύσεις αίματος και μέτρηση πίεσης, επίδειξη μαγειρικής για υγιεινή διατροφή, παιχνίδια διατροφής και ζωγραφική, θεατράκι για τα παιδιά, προσφορά φρούτων και λαχανικών, επίδειξη γυμναστικής, booth/πανό φωτογραφήσεων με δημοφιλή άτομα που πιστεύουν και στηρίζουν σωστά την διατροφή, καθώς και live link και DJ έως ακολούθως:
 - **9 Μαΐου 2019 – Λευκωσία** (Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο), ώρα: 12:30-15:30
 - **11 Μαΐου 2019 – Λάρνακα** (Πλατεία Κίμωνος, Φοινικούδες), ώρα: 11:00-14:00
 - **12 Μαΐου 2019 – Λευκωσία** (The Mall of Cyprus, Είσοδος 2), ώρα: 11:00-14:00
 - **19 Μαΐου 2019 – Πάφος** (Kings Avenue Mall), ώρα: 15:00-17:00
 - **26 Μαΐου 2019 – Λεμεσός** (θα ανακοινωθεί ο χώρος διεξαγωγής), ώρα: 16:00-18:00 με ημερίδα/συζήτηση για ενημέρωση του κοινού και επαγγελματιών υγείας για σοβαρά θέματα διατροφής με θέμα «*Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου: Ο Διαιτολόγος & Διατροφολόγος σας δίνει τις λύσεις*» *
 - **10-13 Ιουνίου 2019 - Λευκωσία** (Πανεπιστήμιο Λευκωσίας), Σεμινάριο διατροφής και διαιτολογίας σε συνεργασία με το τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και του Συ.Δι.Κυ.). Στις **13 Ιουνίου 2019** θα πραγματοποιηθεί συζήτηση με τίτλο «*Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου: Ο Διαιτολόγος & Διατροφολόγος σας δίνει τις λύσεις*» *
 - **Ιούλιος 2019 - Λευκωσία** (Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο) Σεμινάριο διατροφής και διαιτολογίας*
 - **16 Οκτωβρίου 2019** (Πανεπιστήμιο Λευκωσίας- εξωτερικό αμφιθέατρο) Επίδειξη μόδας με θέμα «*Αγαπώ και προστατεύω το σώμα μου - Body Image*» με την στήριξη και συνεργασία του ιδρύματος Διατροφικών Διαταραχών MAZI και του τμήματος Επιστημών Ζωής και Υγείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

**Το πρόγραμμα (θέματα, ομιλητές) της συζήτησης θα ανακοινωθεί στον τύπο.*

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο τηλέφωνο του Συνδέσμου 22452258/22452288.

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέα: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292