

**ΗΜΕΡΙΔΑ  
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ/ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**

«Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου»



UNIVERSITY of NICOSIA | ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

13 Ιουνίου 2019 | 13:30-19:00  
Αμφιθέατρο UNESCO  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Υπό την αιγίδα:



Λεωφ. Μακεδονίτισσας 46, CY-2417  
Τ.Κ. 24005, CY-1700, Λευκωσία, Κύπρος  
Τηλ. +357 22841528, Φαξ. +357 22352067  
Email: [admissions@unic.ac.cy](mailto:admissions@unic.ac.cy)  
Ιστοσελίδα: [unic.ac.cy](http://unic.ac.cy)

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13 Ιουνίου 2019

13:30-14:00	<b>Εγγραφές   Χαιρετισμοί</b>
14:00-14:30	<b>Δρ. Γιώργος Αφάμης</b> Ενεργειακές απαιτήσεις διαφόρων αθλημάτων. Θεωρία και Πρακτικές Εφαρμογές
14:30-15:00	<b>Καθ. Ζωή Ρούπα</b> Καρκίνος και Διατροφή
15:00-15:30	<b>Νικόλας Ντάφλος</b> Η σημασία της διατροφής και διατροφικοί χειρισμοί στην υπερχοληστερολαιμία
15:30-16:00	<b>Διάλειμμα</b>
16:00-17:00	<b>Panel: Κλινική Διαιτολογία</b>
	<b>Νικολέτα Ντορζή</b> Δυσφαγία
	<b>Άννα Παχίτα   Νικολέττα Παπαδοπούλου</b> FODMAP: Από την Θεωρία στην Πρακτική
	<b>Πολυκάρπου Μαρία   Σιούλης Σπύρος   Αριστείδου Μαρίνα   Αγγελίδου Αγγέλα</b> <b>Ασημίνα Δάρα   Γεωργία Παρίση</b> Παρουσίαση πόστερ Εντερικής Διατροφής
17:00-19:00	<b>Συζήτηση με τίτλο:</b> <b>«Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου:</b> <b>Ο Διαιτολόγος &amp; Διατροφολόγος σας δίνει τις λύσεις»</b>
	<b>Δρ. Ελένη Ανδρέου</b> Εισαγωγή: Έρευνα Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου: «Ποιόν εμπιστεύονται οι Κύπριοι για διατροφικές οδηγίες και κατευθύνσεις»
	<b>Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου</b> Βελτιώνω την Υγεία μου. Τρώω Σωστά και Γυμνάζομαι Συστηματικά
	<b>Έλενα Αλετράρη</b> Ισορροπημένη διατροφή - ο τρόπος για ένα υγιές σώμα
	<b>Δημήτρης Παπαμιχαήλ</b> Ο διαιτολόγος/διατροφολόγος στη ζωή μας
	<b>Έλλη Χατζηλουκά</b> Fake News vs Αξιόπιστες Διατροφικές ειδήσεις στο διαδίκτυο
	<b>Ανδρέας Σάββα</b> Τροποποίηση των συνταγών: Μια άλλη τάση διατροφής – Food Demonstration
	<b>Συζήτηση</b> (Συντονίστρια: Δρ. Ελένη Ανδρέου - Εισαγωγή/παρουσίαση βιβλίου με τίτλο: «Η συμβολή της διατροφής στις αρθρίτιδες»)

## Σημειώσεις:

Οι παρουσιάσεις θα είναι στα Ελληνικά. Θα δοθεί:

(α) Πιστοποιητικό παρακολούθησης για την ημερίδα από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

(β) CPES για διαιτολόγους/κλινικούς διαιτολόγους (Απευθείας υποβολή στο CDR)

**Προετοιμασία/Οργάνωση:** Πρόγραμμα Διαιτολογίας & Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Σε συνεργασία και υπό την αιγίδα του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

**Συντονισμός:** Δρ. Ελένη Ανδρέου | **Επικοινωνία:** andreu.el@unic.ac.cy | eandreu@eleniandreu.diet | T.: 22452288/58



**Αλετράρη Έλενα**  
RD BSc, MSc, MBA  
Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος,  
Τεχνολόγος Τροφίμων



**Δρ. Ανδρέου Ελένη**  
RDN, FHEA, DPROF  
Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος  
Αν. Καθ. Διαιτολογίας/Διατροφής (UNIC)  
Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και  
Διατροφολόγων Κύπρου



**Δρ. Αφάμης Γιώργος**  
BA, MA, PhD  
Επίκουρος Καθ. Φυσιολογίας της  
Άσκησης (UNIC)



**Ντάφλος Νικόλας**  
RD  
Κλινικός Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ Συνδέσμου  
Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



**Ντορζή Νικολέτα**  
MSc, RDN  
Κλινική Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ Συνδέσμου  
Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



**Παπαδοπούλου Νικολέτα**  
MSc, RDN, CDN  
Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος



**Παπαμιχαήλ Δημήτρης**  
MSc, PHD Cand  
Κλινικός Διαιτολόγος, Διατροφολόγος



**Παχίτα Άννα**  
BSc, RD  
Κλινική Διαιτολόγος, Γραμματέας  
Συνδέσμου Διαιτολόγων και  
Διατροφολόγων Κύπρου



**Δρ. Ρούπα Ζωή**  
MD, RN, PhD  
Καθ. Νοσηλευτικής, Συντονίστρια  
Νοσηλευτικής (UNIC)



**Σάββα Ανδρέας**  
BSc  
Διατροφολόγος, Μέλος ΔΣ  
Συνδέσμου Διαιτολόγων και  
Διατροφολόγων Κύπρου



**Δρ. Φιλίππου Χριστιάνα**  
RDN, MSc, DProf  
Κλινική Αθλητική Διαιτολόγος,  
Διατροφολόγος Adj. Επίκουρη Καθ.,  
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο, Αντιπρόεδρος  
Συνδέσμου Διαιτολόγων και  
Διατροφολόγων Κύπρου



**Χατζηλουκά Έλλη**  
BSc, MSc  
Διατροφολόγος, Αθλητική  
Διατροφολόγος, Διατροφολόγος  
Δημόσιας Υγείας



**Πολυκάρπου Μαρία, Σιούλης Σπύρος,  
Αριστείδου Μαρίνα, Αγγελίδου Αγγέλα,  
Ασημίνα Δάρα, Γεωργία Παρίση**  
Διαιτολόγοι/Διατροφολόγοι, Απόφοιτοι  
MSc Κλινικής Διαιτολογίας (UNIC), 2019

