



Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής, 10 Μαΐου 2019

**Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου
Τρώω Σωστά, Ζω Σωστά, Αισθάνομαι Υπέροχα**



ΕΤΝΣΣΕΣΣΕ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ
& ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Πέμπτη 6 Ιουνίου 2019 (εκδηλώσεις σε Λεμεσό):

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΛΕΜΕΣΟΥ – Cyprus College Limassol
(Αρχιεπισκόπου Μακαρίου ΙΙΙ 56, Λεμεσός)
ώρα: 5:30 μ.μ. – 8:00μ.μ.**

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη Δραστηριοτήτων	5:30 μ.μ.
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	5:30 μ.μ. – 6:00μ.μ.

Συζήτηση με τίτλο:
**«Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου:
Ο Διαιτολόγος & Διατροφολόγος σας δίνει τις λύσεις»**

Ωρα	Θέμα	Ομιλητής
6:00-6:10μμ	Εισαγωγή: Έρευνα Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου : «Ποιόν εμπιστεύονται οι Κύπριοι για διατροφικές οδηγίες και κατευθύνσεις»	Δρ Ελένη Ανδρέου
6:10-6:25	Βελτιώνω την Υγεία μου...Τρώω Σωστά και Γυμνάζομαι Συστηματικά...	Δρ Χριστιάνα Φιλίππου
6:25-6:40	Ισορροπημένη διατροφή - ο τρόπος για ένα υγιές σώμα	Έλενα Αλετράρη
6:40-6:55	Ο διαιτολόγος/διατροφολόγος στη ζωή μας	Δημήτρης Παπαμιχαήλ
6:55-7:10	Fake News vs Αξιόπιστες Διατροφικές ειδήσεις στο διαδίκτυο	Έλλη Χατζηλουκά
7:10-7:25	Τροποποίηση των συνταγών- μια άλλη τάση διατροφής-Food Demonstration	Ανδρέας Σάββα
7:25-8:00μμ	ΣΥΖΗΤΗΣΗ	
Συντονίστρια: Δρ Ελένη Ανδρέου (εισαγωγή /παρουσίαση βιβλίου με τίτλο: «Η συμβολή της διατροφής στις αρθρίτιδες»)		

Διοργανωτές: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας



Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Ανδρέας Σάββα

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292