



ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ
ENDOCRINE SOCIETY OF CYPRUS

Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

Αμφιθέατρο Β108 | Κτήριο Συμβουλίου Συγκλήτου «Αναστάσιος Λεβέντης» | Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου
και του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας «Ιπποκράτης»

Σάββατο

19

Οκτωβρίου

2019

Λευκωσία



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία - Χώρος

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2019

Αμφιθέατρο Β108 Κτήριο Συμβουλίου Συγκλήτου «Αναστάσιος Λεβέντης»,
Πανεπιστημιούπολη Πανεπιστημίου Κύπρου

Διοργάνωση

Ενδοκρινολογική Εταιρεία Κύπρου

Η ημερίδα τελεί υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου
και του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας «Ιπποκράτης»

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος – Στέλια Ιωαννίδου Καδή

Αντιπρόεδρος – Μαρινέλλα Κυριακίδου Χειμώνα

Γραμματέας – Ζήνωνας Ξυδάς

Ταμίας – Δώρος Πολυδώρου

Μέλη – Κώστας Όξινος, Γιώργος Ζαβρός, Μερóπη Τούμπα

Οργανωτική Επιτροπή Ημερίδας

Πρόεδρος – Σταύρος Σταύρου

Μέλη – Στέλια Ιωαννίδου Καδή, Μαρινέλλα Κυριακίδου Χειμώνα,
Ζήνωνας Ξυδάς, Άγγελος Κυριακού

Μοριοδότηση

Η Ημερίδα μοριοδοτήθηκε από τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο με
5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Κόστος Συμμετοχής - Εγγραφές

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν.

Δικαίωμα συμμετοχής στην ημερίδα έχουν αποκλειστικά επαγγελματίες υγείας.

Γραμματεία Ημερίδας

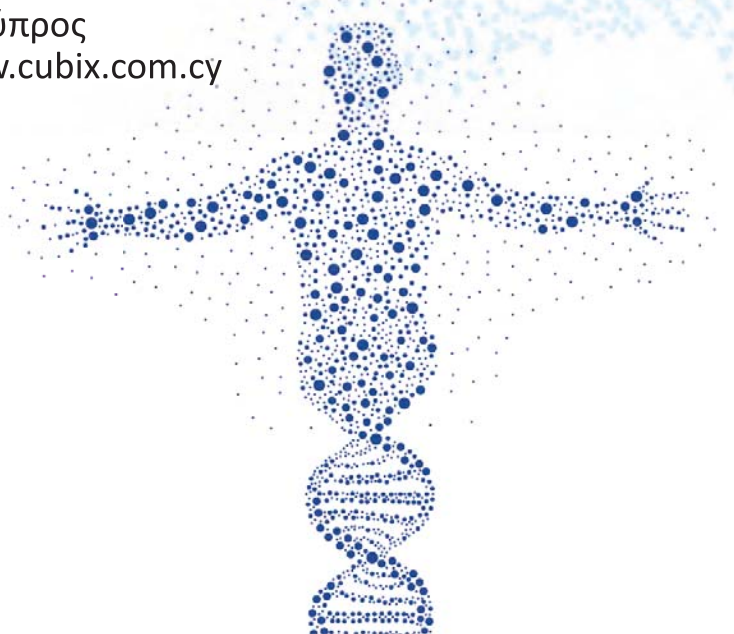
Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την γραμματεία της ημερίδας για
οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τη συμμετοχή σας στην ημερίδα μας.



Cubix Minds Events Ltd

Τ.Θ. 54227, 5040 Λεμεσός, Κύπρος

Τηλ: (+357) 7000 4464 ▪ www.cubix.com.cy



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στην Ημερίδα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού που διοργανώνεται από την Ενδοκρινολογική Εταιρεία Κύπρου. Στόχος της ημερίδας αυτής, η οποία αποτελεί πλέον ένα επιτυχημένο ετήσιο θεσμό, είναι η επιμόρφωση ιατρών διαφόρων ειδικοτήτων σε θέματα που άπτονται της Ενδοκρινολογίας.

Η φετινή ημερίδα επικεντρώνεται σε τρεις παθήσεις που καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε ιδιαίτερα συχνά στην κλινική πράξη, την Οστεοπόρωση, την Παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν εξαιρετικοί ομιλητές από το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ελλάδα και την Κύπρο. Ιδιαίτερη τιμητική για της εταιρεία μας είναι η συμμετοχή του Professor Andrew Boulton, President-Elect του International Diabetes Federation και Past-President του European Association for the Study of Diabetes, ο οποίος θα παρουσιάσει δύο ομιλίες σε σχέση με την διαβητική νευροπάθεια και το διαβητικό πόδι.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Υπουργείο Υγείας, τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο, και τον Ιατρικό Σύλλογο Λευκωσίας «Ιπποκράτη» που έχουν θέσει αυτή την ημερίδα υπό την αιγίδα τους. Ευχαριστούμε επίσης τις φαρμακευτικές εταιρείες για την οικονομική τους στήριξη, χωρίς την οποία θα ήταν αδύνατη η πραγματοποίηση της ημερίδας αυτής.

Σας ευχόμαστε καλή παρακολούθηση.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,



Δρ. Στέλια Ιωαννίδου Καδή
Πρόεδρος Ενδοκρινολογικής Εταιρείας Κύπρου


forxiga
(dapagliflozin) 10mg tablets


xigduo
(dapagliflozin and metformin HCl)

DON'T WAIT. MOTIVATE.



Forxiga 10 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης. Έκδοχο με γνωστές δράσεις: Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg άνυδρης λακτόζης.

Xigduo 5 mg/850 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 5 mg δαπαγλιφλοζίνης και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Xigduo 5 mg/1000 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 5 mg δαπαγλιφλοζίνης και 1000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για περισσότερες πληροφορίες και την Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων απευθυνθείτε στο Ιατρικό Τμήμα της Αλέκτωρ Φαρμακευτικής.

AstraZeneca 

Αλέκτωρ
PHARMACEUTICALS

Λεωφόρος Κιλκίς 35
2234 Λατσιά, Κύπρος
Τηλ: +357 22 490305
www.gapaloizou.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:30-09:00 Εγγραφές

09:00-10:30 1η Συνεδρία - Οστεοπόρωση

Προεδρείο: Γιώργος Γεωργιάδης, Ζήνωνας Ξυδάς

09:00-09:30 Μετεμνηνοπαυσιακή οστεοπόρωση: Φαρμακευτική αντιμετώπιση, κατευθυντήριες γραμμές - **Κώστας Όξινος**

09:30-10:00 Αμφιλεγόμενα σημεία στην οστεοπόρωση - **Κωνσταντίνος Μαυρουδής**

10:00-10:30 Σακχαρώδης διαβήτης και οστεοπόρωση - **Σταυρούλλα Πάσχου**

10:30-11:00 Διάλειμμα

11:00-12:30 2η Συνεδρία - Παχυσαρκία

Προεδρείο: Στέλλα Καουρή, Μαρινέλλα Κυριακίδου Χειμώνα

11:00-11:30 Νευροορμονική ρύθμιση της όρεξης - **Νίκος Σκορδής**

11:30-12:00 Υπερθυρεοειδισμός και παχυσαρκία: Υπάρχει συσχέτιση; - **Άγγελος Κυριάκου**

12:00-12:30 Φαρμακευτική θεραπεία της Παχυσαρκίας: Παρόν και Μέλλον - **Κωνσταντίνος Τσίγκος**

12:30-13:15 Δορυφορικό Συμπόσιο

Λιραγλουτίδη 3.0 mg: Η νέα θεραπευτική επιλογή στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας - **Σαράντης Λιβαδάς**



VHPHADJIPANAYIS

13:15-14:30 Διάλειμμα



14:30-15:00 Χαιρετισμοί - Εναρκτήρια τελετή

Δρ. Στέλια Ιωαννίδου Καδή, Πρόεδρος Ενδοκρινολογικής Εταιρείας Κύπρου
Εκ μέρους των Προέδρων του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου και του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας «Ιπποκράτης»

Εκ μέρους του Υπουργού Υγείας Δρ Κωνσταντίνου Ιωάννου

15:00-16:30 3η Συνεδρία - Σακχαρώδης διαβήτης

Προεδρείο: Μιχάλης Ζουβάνης, Έλενα Ανδρέου

15:00-15:30 Ο ρόλος της τεχνολογίας στη αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη - Αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης, συνεχής καταγραφή γλυκόζης, διακυμάνσεις γλυκόζης, τεχνητό πάγκρεας - **Ζαδάλλα Μούσλεχ**

15:30-16:00 Diabetic neuropathy and pathways to ulceration - **Prof Andrew Boulton**

16:00-16:30 The Diabetic foot: An update for 2019 - **Prof Andrew Boulton**



Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται κατόπιν αιτήσεως ή περιλαμβάνονται στη συνοδευτική περιγραφή χαρακτηριστικών του προϊόντος και τα φύλλα οδηγιών χρήσης.

GRCY-CY-P-162-1118-069671

Ανοφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Κάθε ανεπιθύμητη ενέργεια θα πρέπει να αναφέρεται στον Τοπικό Αντιπρόσωπο του Κατόχου Άδειας Κυκλοφορίας στην Κύπρο C.A. Papaellinas Ltd, στο Τηλ.: 22741741 ή στο Φαξ: 22482155 ή αναλλακτικά στο Σημείο Επικοινωνίας, Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, 1475 Λατσιάσια με Κίτρινη κάρτα (Φαξ: 22608649) ή ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας www.moh.gov.cy/ghs (Πληροφορίες Τμήμα Φαρμακοεπαγρύπνησης Τηλ.: 22608679)


prolia[®]
denosumab

ΔΡΑΣΤΕ ΠΡΙΝ ΤΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

AMGEN

AMGEN Hellas E.Π.Ε.
Γραβιάς 4, 151 25 Μαρούσι
Τηλ: 210 3447000
Fax: 210 3447050
Email: info@amgen.gr
www.amgen.gr

Τοπικός αντιπρόσωπος:
C.A. Papaellinas Ltd
Λ. Γιάννου Κρανιδιώτη 179
2235 Λατσιά, Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ: +357 22741741

Οποιοσδήποτε μπορεί να προσβληθεί από πνευμονιοκοκκική πνευμονία¹

Προφυλάξτε τους ασθενείς σας με μία δόση Prevenar 13[®] 2*



Prevenar 13[®]

Συζευγμένο Πολυσακχαριδικό Πνευμονιοκοκκικό Εμβόλιο (13-δύναμο, προσροφημένο)

Το Prevenar 13[®] ενδείκνυται για την ενεργητική ανοσοποίηση για την πρόληψη της διεισδυτικής νόσου και της πνευμονίας που προκαλούνται από το *Streptococcus Pneumoniae* σε ενήλικες ηλικίας ≥ 18 ετών και στους ηλικιωμένους.²

*Το Prevenar 13[®] δεν προσφέρει 100% προστασία έναντι των οροτύπων που περιλαμβάνει ούτε προστατεύει έναντι οροτύπων που δεν περιλαμβάνονται σε αυτό.²

Στους ενήλικες ≥ 18 ετών χορηγείται μόνο μία δόση. Η ανάγκη για επανεμβολιασμό με μία επακόλουθη δόση του Prevenar 13[®] δεν έχει τεκμηριωθεί.²

Άτομα που παρουσιάζουν υποκείμενες καταστάσεις οι οποίες τα προδιαθέτουν για εμφάνιση διεισδυτικής πνευμονιοκοκκικής νόσου (όπως δρεπανοκυτταρική νόσο ή λοίμωξη από HIV), συμπεριλαμβανομένων εκείνων που έχουν εμβολιαστεί προηγουμένως με μία ή περισσότερες δόσεις του 23-δύναμου πολυσακχαριδικού πνευμονιοκοκκικού εμβολίου, μπορούν να λάβουν τουλάχιστον μία δόση του Prevenar 13[®].²

Σε άτομα με μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων (haematopoietic stem cell transplant - HSCT), η συστασμένη σειρά ανοσοποίησης αποτελείται από τέσσερις δόσεις Prevenar 13[®], η καθεμία από 0,5 ml. Η αρχική σειρά ανοσοποίησης αποτελείται από τρεις δόσεις, με την πρώτη δόση να χορηγείται 3 έως 6 μήνες μετά την πραγματοποίηση της HSCT και με διάστημα τουλάχιστον 1 μήνα μεταξύ των δόσεων. Μία τέταρτη (αναμνηστική) δόση συσταθεί 6 μήνες μετά την τρίτη δόση.²

Δοσολογία: Ενήλικες ≥ 18 ετών και ηλικιωμένοι: Μία μόνο δόση. Η ανάγκη για επανεμβολιασμό με μία επακόλουθη δόση του Prevenar 13 δεν έχει τεκμηριωθεί. Ανεξάρτητα από την προηγούμενη κατάσταση εμβολιασμού για τον πνευμονιοκόκκο, εάν η χρήση του 23-δύναμου πνευμονιοκοκκικού πολυσακχαριδικού εμβολίου κρίνεται απαραίτητη, το Prevenar 13 θα πρέπει να χορηγείται πρώτα. Τρόπος χορήγησης: Το εμβόλιο πρέπει να χορηγείται με ενδομυϊκή ένεση. Προτιμώμενες περιοχές είναι η προσθιοπλάγια περιοχή του μηρού (έξω πλατύς μυρίαός μυς) στα βρέφη ή ο δελτοειδής μυς στο άνω τμήμα του βραχίονα στα παιδιά και τους ενήλικες.

Για το πλήρες κείμενο της δοσολογίας συμβουλευτείτε τη συντετηγμένη Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που περιλαμβάνεται σε άλλη σελίδα του παρόντος.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας:

- Το Prevenar 13[®] δεν προσφέρει 100% προστασία έναντι των οροτύπων που περιλαμβάνει ούτε προστατεύει έναντι οροτύπων που δεν περιλαμβάνονται σε αυτό.²
- Η χρήση του Prevenar 13[®] πρέπει να καθορίζεται με βάση τις επίσημες συστάσεις, λαμβάνοντας υπόψη τον κίνδυνο της διεισδυτικής νόσου και της πνευμονίας στις διάφορες ηλικιακές ομάδες, υποκείμενες ανοσοσπρόπτες, όπως και τη διακείμενη στην επιδημιολογία των οροτύπων στις διάφορες γεωγραφικές περιοχές.²
- Η υπερευαισθησία (π.χ. αναφυλαξία) σε κάποιο από τα συστατικά του Prevenar 13[®] ή σε οποιοδήποτε εμβόλιο που περιέχει διφθεριτοδική ανασταξίνη αποτελεί αντένδειξη για τη χρήση του Prevenar 13[®].²
- Οι πιο συχνά αναφερόμενες κατ' επίκληση ($\geq 10\%$) τοπικές και/ή συστηματικές ανεπιθύμητες ενέργειες σε κλινικές μελέτες με Prevenar 13[®] σε ενήλικες ≥ 18 ετών ήταν ερυθρότητα, ευαισθησία, σκληρότητα και πόνος στη θέση της ένεσης καθώς και περιορισμός της κίνησης του βραχίονα, μειωμένη όρεξη, κεφαλαλγία, διάρροια, έμετος, ρίγη, κόπωση, εξάνθημα, αρθραλγία και μυαλγία.²
- Σε ενήλικες 18-49 ετών που δεν είχαν εμβολιαστεί για πνευμονιοκόκκο τα ποσοστά των τοπικών και συστηματικών αντιδράσεων που δηλώθηκαν κατ' επίκληση ήταν γενικά υψηλότερα συγκρινόμενα με αυτά ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας (50-59 και 60-64 ετών).
- Δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα για την ανοσογονικότητα και την ασφάλεια για ενήλικες ηλικίας 18 έως 69 ετών οι οποίοι είχαν εμβολιαστεί στο παρελθόν με πολυσακχαριδικό πνευμονιοκοκκικό εμβόλιο.²
- Υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα ασφαλείας και ανοσογονικότητας για περιορισμένο αριθμό ατόμων με δρεπανοκυτταρική νόσο, λοίμωξη από HIV ή μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων. Δεν υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία ασφαλείας και ανοσογονικότητας για το Prevenar 13[®] σε άτομα άλλων ειδικών ανοσοκατασταμένων ομάδων (π.χ. με κακοήθειες ή νεφρωσικό σύνδρομο). Η δραστηριότητα/ αποτελεσματικότητα δεν έχει τεκμηριωθεί και ο εμβολιασμός θα πρέπει να αξιολογείται ανά ασθενή.²
- Ανοσοανεπαρκείς ασθενείς ή ασθενείς με διαταραγμένη ανοσολογική απόκριση λόγω της χρήσης ανοσοκατασταλτικής θεραπείας ενδέχεται να έχουν μειωμένη αντισωματική απάντηση.²
- Οι μελέτες δεν είχαν την απαραίτητη ισχύ για την ανάδειξη διαφορών στις ανοσολογικές απαντήσεις μεταξύ υγιών ενηλίκων και αυτών με συγκεκριμένες χρόνιες ανοσοσπρόπτες σε σταθερή κατάσταση.
- Περιορισμένα δεδομένα ασφαλείας και ανοσογονικότητας για το Prevenar 13[®] είναι διαθέσιμα για ανοσοεπαρκείς ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών με υποκείμενες παθήσεις.

HIV: Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας

Βιβλιογραφικές Αναφορές

1. Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Risk Factors and Transmission. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html> Τελευταία προσέλαση 12 Ιουλίου 2019.
2. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Prevenar 13, 06/2019.

Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε τη συντετηγμένη Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που περιλαμβάνεται σε άλλη σελίδα του παρόντος.



Pfizer Ελλάς Α.Ε., Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800, Αρθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000
Pfizer Ελλάς Cyprus Branch, Λ. Αθαλάσσης 26, 2ος όροφος Κτήριο
Στεφανή, Λευκωσία 2018, Κύπρος, Τηλ. Επικοινωνίας: +357-22817690

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Andrew Boulton

MD, DSc (Hon), FACP, FICP, FRCP, President-Elect, IDF, Professor of Medicine, University of Manchester, Consultant Physician, Manchester Royal Infirmary, Past-President, EASD

Άγγελος Κυριάκου

CCT in Endocrinology & Diabetes, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Δημόσιας Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ)

Κωνσταντίνος Μαυρουδής

τ. Συντονιστής Διευθυντής Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, ΓΝΑ «Ασκληπιείο Βούλας»

Ζαδάλλα Μούσλεχ

Ενδοκρινολόγος -
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Σαράντης Λιβαδάς

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιδιωτικό Νοσοκομείο "Metropolitan General"

Κώστας Όξινοσ

MBBS (London), MRCP (UK), CCST (UK), MD, Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Νίκος Σκορδής

Καθηγητής Παιδιατρικής, School of Medicine, University of Nicosia

Σταυρούλα Πάσχου

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, EYES and Science ESE Committees, EASD PGC Faculty, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κωνσταντίνος Τσίγκος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διατροφής και Μεταβολισμού, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΧΟΡΗΓΟΙ

Μεγάλοι Χορηγοί



LAMBERTS®

THE PROFESSIONAL RANGE



Mylan

Better Health
for a Better World

Εκθέτες



Υποστηρικτές



Osteocare®

Ξεκλείδωσε τη δύναμη των οστών σου



Διατήρησε τα οστά σου γερά και δυνατά με το συμπλήρωμα διατροφής **Osteocare**.

Με έναν ισορροπημένο συνδυασμό ανθρακικού ασβεστίου, μαγνησίου, ψευδαργύρου αλλά και βιταμίνη D στην ιδανική της μορφή (D3), όπως παράγεται φυσικά από τον οργανισμό, το συμπλήρωμα διατροφής **Osteocare** συμβάλλει στη διατήρηση της υγείας των οστών.

Η επιστήμη της καλής δομής των οστών

#StrengthUnlocked

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν είναι υποκατάστατα μιας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιούς τρόπου ζωής.


VITABIOTICS
SCIENCE OF HEALTHY LIVING

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ EVZEEN.COM



M.S.Jacovides