

«Ενσυνείδητη Διατροφή εν όψει Κορονοϊού - COVID-19»



14^η Ετήσια Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής
(10/5/2021)

29 Μαΐου 2021 | 8:30π.μ. - 2:00μ.μ. | WEBEX

Συνδιοργανωτές:



Υπό την Αιγίδα:



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

8:30-9:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
9:00-9:30	<p>Καλωσόρισμα Χαιρετισμοί</p> <ul style="list-style-type: none"> • Δρ Ελένη Ανδρέου, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ) • Κ. Παναγιώτα Θεοφίλου, Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ) & Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων • Δρ Μυρτώ Αζίνα, MD, Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας για Υπουργό Υγείας <p>Συντονίστρια : Δρ Χριστιάνα Φιλίππου</p>
9:30-10:00	<p>Ιστοσελίδα ΣΕΕΤΤΔ</p> <p>Εγκαίνια από Υπουργό Υγείας, (Δρ Μυρτώ Αζίνα, Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας για Υπουργό Υγείας)</p> <p>Συντονίστρια: Δρ Ελένη Ανδρέου</p>
10:00-11:00	<p>Κορονοϊός και πως επηρεάζει την επιστήμη της Διαιτολογίας και Διατροφής</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εμβόλια & Εμβολιασμός κατά του κορονοϊού: Απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις Δρ Χρίστος Πέτρου • Επιδημιολογική κατάσταση COVID-19 στην Κύπρο και Παγκόσμια, Καθηγητής Πέτρος Καραγιάννης • Προτεινόμενες Οδηγίες για την Βιταμίνη C, D, & Zinc ενάντια στο Κορονοϊό από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των ΗΠΑ Καθηγητής Δημήτρης Παπανδρέου <p>Συντονιστής: Δρ Ιωάννης Καρής</p>
11:00-12:15	<p>Mindful Eating—Ενσυνείδητη Διατροφή</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η Υγεία μας κατά τη διάρκεια του πρώτου χρόνου της πανδημίας COVID-19 και ο ρόλος της άσκησης Δρ Χριστόφορος Γιαννάκη • Διατροφική συμπεριφορά σε βρέφη και παιδιά, Δρ Δόνα Χειλέτη • Η σημασία της διαδικασίας διατροφικής φροντίδας (NCP) μέσω διατροφής και φυσικής δραστηριότητας για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας Δρ Χριστιάνα Φιλίππου • Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας για ‘Mindful Eating’ στην Κύπρο από τον ΣυΔικυ και ΠΛ, Δρ Ελένη Ανδρέου <p>Συντονίστρια: Κ. Άννα Παχίτα</p>
12:15-13:00	<p>Ορθή Εξάσκηση Επαγγέλματος</p> <ul style="list-style-type: none"> • Κώδικας Δεοντολογίας για το επάγγελμα του διαιτολόγου/διατροφολόγου, επιστήμονα/τεχνολόγου τροφίμων και πως επηρεάζει την άσκηση επαγγέλματος η πανδημία Κ. Ζωή Κυριακίδου • Πρακτικοί τρόποι ενδυνάμωσης των ατόμων που δεν μπορούν να ακολουθήσουν ένα διατροφικό πλάνο και πως να χρησιμοποιηθούν από τον διαιτολόγο/διατροφολόγο Κ. Πέρσα Κορφιάτη <p>Συντονιστής: Κ. Δημήτρης Παπαμιχαήλ</p>
13:00-13:30	<p>Ανακοινώσεις/Λήξη Δρ Ελένη Ανδρέου</p>

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- **Δρ Ελένη Ανδρέου**, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ), Αν. Καθηγήτρια Διαιτολογίας/Διατροφής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Κ. Παναγιώτα Θεοφίλου**, Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ) & Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων
- **Δρ Μυρτώ Αζίνα, MD**, Ανώτερος Ιατρικός Λειτουργός, Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας για Υπουργό Υγείας
- **Κ. Ζωή Κυριακίδου**, Δικηγόρος της Δημοκρατίας, εκπρ. ΓΕ στο ΣΕΕΤΤΔ
- **Δρ Χρίστος Πέτρου**, Αν. Καθηγητής, Συντονιστής Προπτυχιακού Προγρ. Φαρμακευτικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Μέλος Επιτροπής Εμβολιασμού
- **Καθηγητής Πέτρος Καραγιάννης**, Καθηγητής Μικροβιολογίας και Μοριακής Ιολογίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Σύμβουλος Υπ. Υγείας και μέλος της ΣΕΕ για κορονοϊό.
- **Δρ Χριστόφορος Γιαννάκη**, Κλινικός Εργοφυσιολόγος/Επίκουρος Καθηγητής, Πρόγρ. Επιστήμης του Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Δρ Δόνα Χειλέτη**, Κλινική/ Παιδιατρική Διαιτολόγος, Λέκτορας Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Δρ Χριστιάνα Φιλίππου**, Κλινική/Αθλητικός Διαιτολόγος, Υπουργείο Παιδείας, Adj. Επίκουρη Καθηγήτρια, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αντ. ΣυΔικυ, Μέλος ΔΣ ΣΕΕΤΤΔ
- **Κ. Πέρσα Κορφιάτη**, PhD C, Ειδική Εγγεγραμμένη Ψυχολόγος
- **Καθηγητής Δημήτρης Παπανδρέου**, Professor of Nutrition & Dietetics, Zayed University, Abu Dhabi, UAE

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:

- **Δρ Χριστιάνα Φιλίππου**, Κλινική/Αθλητικός Διαιτολόγος, Υπουργείο Παιδείας, Adj. Επίκουρη Καθηγήτρια, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αντ. ΣυΔικυ, Μέλος ΔΣ ΣΕΕΤΤΔ
- **Δρ Ελένη Ανδρέου**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διαιτολογίας/Διατροφής Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Πρ. ΣυΔικυ/ ΣΕΕΤΤΔ
- **Δρ Ιωάννης Καρής**, Adj. Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Πρόγραμμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Μέλος ΔΣ ΣΕΕΤΤΔ
- **Κ. Άννα Παχίτα**, Κλινική Διαιτολόγος, Γραμματέας ΣυΔικυ
- **Κ. Δημήτρης Παπαμιχαήλ**, Κλινικός Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ ΣυΔικυ

Συνδιοργανωτές:

Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)



Συμβούλιο Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ)

Υπό την Αιγίδα:

Υπουργείου Υγείας



Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης και εκπαιδευτικές ώρες παρακολούθησης

Δωρεάν Συμμετοχή

Κάνετε εγγραφή στο link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwkk05OKUKSqHtgCCYzizraoalrtnOrtAaEw6H6j9JZciDwQ/viewform?usp=pp_url

Για να παρακολουθήσετε τις παρουσιάσεις - link:

<https://globaltraining.webex.com/globaltraining/j.php?MTID=m95419667257317da23b9a7bd5ea93531>

Meeting number: 137 499 9822

Password:5TebY2DhVp7

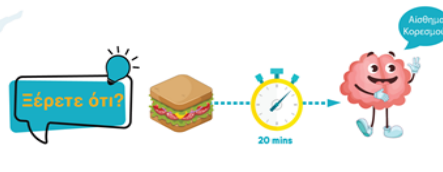
Για απορίες επικοινωνήστε:

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258
Fax: 22452292, email: info@cydadiet.org

«Ενσυνείδητη Διατροφή εν όψει Κορονοϊού- COVID-19»
14η Ετήσια Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (10/5/2021)

@CyDNA1999 f
@CyDNAdiet @
cydna1999cydna
www.cydadiet.org

ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Mindful Eating



Πόσο ενσυνείδητα τρώνε οι Κύπριοι;

Σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε το 2020 από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και υπό την αιγίδα του ΣΥΔΙΚΥ και με έγκριση από την ΕΕΒΚ.ΕΠ.2020.01.66 (Constandinidou A, Andreou E, 2020) σε περίοδο πανδημίας έδειξε ότι μόνο το **38%** των Κυπρίων ακολουθούν ενσυνείδητη διατροφή.

Τελικά, φαίνεται ότι τρώμε συναισθηματικά και πρέπει να θέσουμε καινούργιους

Infographic ΣυΔιΚυ [14η Ετήσια Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής - 10 Μαΐου 2021 \(cydadiet.org\)](https://www.cydadiet.org)