



**15η Ετήσια Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (10/5/2022)
Φετινό θέμα: «Obesity Bullying – Εκφοβισμός Παχυσαρκίας»**

**Διοργάνωση πεζοδρομίας στο Μόλο Λεμεσού
Ημερομηνία: 9/7/2022, ώρα: 9:00πμ-2:00μμ**

Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ) διοργανώνει για 15η συνεχή χρονιά την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (ΠΗΔ) σε συνεργασία πάντα με το Υπουργείο Υγείας. Στα πλαίσια της ημέρας αυτής γίνεται εκστρατεία διαφώτισης και ενημέρωσης του κοινού για θέματα διατροφής σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου μέσω διάφορων δραστηριοτήτων και ενημερωτικά έντυπα.

Οι εκδηλώσεις για τη φετινή χρονιά έχουν αρχίσει και θα συνεχιστούν σε ευρύ διάστημα χρόνου (10/5/2022-11/9/2022). Το θέμα της φετινής ΠΗΔ είναι: «Obesity Bullying – Εκφοβισμός Παχυσαρκίας».

Οι στόχοι της φετινής ΠΗΔ είναι:

- Η πρόληψη και η βελτίωση της υγείας των πολιτών διαμέσου της διατροφής
- Η προώθηση του σημαντικού ρόλου του Διαιτολόγου/ Κλινικού Διαιτολόγου και Διατροφολόγου στην Κύπρο
- Η σωστή, κατάλληλη και επιστημονική ενημέρωση και προστασία του κοινού σε θέματα διατροφής και διαιτολογίας

Στα πλαίσια της Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου διοργανώνει πεζοδρομία στο Μόλο Λεμεσού το Σάββατο 9/7/2022, από τις 9:00-14:00.

Την εκκίνηση της πεζοδρομίας θα κάνει ο πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Υγείας, κος. Ευθύμιος Δίπλαρος.

Διαδρομή: Εκκίνηση από Molos Kid Playground μέχρι το Amphitheatre of Molos-Ηρώων Χρίστου και Μίλτου Χριστοφόρου και ξανά πίσω στο Molos Kid Playground

Θα ακολουθήσουν διάφορες δραστηριότητες για το κοινό από μέλη του Συ.Δι.Κυ. όπως:

- Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος
- Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού
- Παιχνίδια διατροφής για μικρούς και μεγάλους
- Προσφορά υγιεινών ποτών και εδεσμάτων

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφος, Δημήτρης Παπαμιχαήλ
Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2022

Διοργανωτής: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



Υπό την Αιγίδα/ Συν διοργανωτής: Υπουργείο Υγείας, Κύπρου
Υπό την Αιγίδα: Προέδρου της Βουλής, κας Αννίτας Δημητρίου



Στρατηγικός Συνεργάτης:

το καλύτερό μας!
#ToKaliteroSuDiatrofiMas

Για επιπρόσθετες πληροφορίες επικοινωνήστε:

Τηλ. 22452288/22452258

Email: info@cydadiet.org

15η
Ετήσια
Παγκύπρια
Ημέρα
Διατροφής

πάμε πεζοδρομία!

Περπατάμε, για το καλό, για το καλύτερό μας!
Την πεζοδρομία, διοργανώνει ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων
& Διατροφολόγων Κύπρου, με τη στρατηγική συνεργασία
της Χαραλαμπίδης Κρίστης.

το καλύτερό μας!
#ToKaliteroSuDiatrofiMas

cooking lessons
ON TOUR 2022

Με τη στρατηγική συνεργασία

το καλύτερό μας!
#ToKaliteroSuDiatrofiMas

Σάββατο 9 Ιουλίου 2022
09:00-14:00, Μόλος Λεμεσού

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Δημήτρης Παπαμυχαήλ
Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



15η Ετήσια Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (10/5/2022 και συνεχιζόμενες δραστηριότητες)

Φετινό θέμα: «Obesity Bullying – Εκφοβισμός Παχυσαρκίας»

Διοργάνωση πεζοδρομίας στο Μόλο Λεμεσού

Ημερομηνία: 9/7/2022, ώρα: 9:00πμ-2:00μμ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΛΕΜΕΣΟΣ- ΜΟΛΟΣ

Ημερομηνία 9/7/2022, ώρα: 9:00πμ-2:00μμ

Δραστηριότητες	Ωρα
Έναρξη πεζοδρομίας. Εκκίνηση από τον βουλευτή κο Ευθύμιο Δίπλαρο και πρόεδρο ΣυΔικυ Δρ Ελένη Ανδρέου <u>Διαδρομή:</u> Εκκίνηση από Molos Kid Playground και θα περπατήσουμε μέχρι το amphitheatre of Molos-Ηρώων Χρίστου και Μίλτου Χριστοφόρου και ξανά πίσω στο Molos Kid Playground	9:00πμ
Έναρξη Δραστηριοτήτων	
Επίδειξη μαγειρικής στο ρετρό βανάκι της Χαραλαμπίδης Κρίστης με τον Σεφ Γιώργο Ερωτοκρίτου	10:00-12:00πμ
Θεατράκι για παιδιά με τίτλο «Μηλίτσα και ο Τάκης» (Παυλίνα Θεόδωρου, Αντρεα Μελινιωτή)	11:00πμ-12:00μμ
Δωρεάν σωματομετρικές μετρήσεις στο κοινό για το σωματικό βάρος και ύψος από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	10:00πμ-12:00μμ
Εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού για σωστή διατροφή και διανομή διαφωτιστικού υλικού από το ΣυΔικυ	10:00πμ-1:00μμ
Παιχνίδια Διατροφής (τροχός της Διατροφής, Γευστικό Πιάτο Διατροφής, Τι κρύβει η Πυραμίδα μου) από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου	10:00πμ-1:00μμ
Καθρέφτη -Καθρεφτάκι μου: Καθρέφτης Συμπεριφοράς και Εικόνας Σώματος	10:00πμ-1:00μμ
Ζωγραφική για παιδιά	10:00πμ-1:00μμ
Προσφορά φρούτων και λαχανικών από αλφάμεγα	10:00πμ-2:00μμ



Παγκύπρια ημέρα διατροφής 2022

Διοργανωτής: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



Υπό την Αιγίδα: Υπουργείο Υγείας, Κύπρου
Προέδρου της Βουλής, κας Αννίτας Δημητρίου



Στρατηγικός Συνεργάτης: Χαραλαμπίδης Κρίστης



Το καλύτερό μας!
#ToKaliteroStiDiatrofiMas

Οργανωτική Επιτροπή: Δημήτρης Παπαμιχαήλ, Αγγέλα Αγγελίδου, Αλίκη Ζηκάκη, Ελένη Ανδρέου

Για επιπρόσθετες πληροφορίες επικοινωνήστε:

Τηλ. 22452288/22452258

Email: info@cydadiet.org

15η
Ετήσια
Παγκύπρια
Ημέρα
Διατροφής

πάμε πεζοδρομία!

Περπατάμε, για το καλό, για το καλύτερό μας!
Την πεζοδρομία, διοργανώνει ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων
& Διατροφολόγων Κύπρου, με τη στρατηγική συνεργασία
της Χαραλαμπίδης Κρίστης.

Με τη στρατηγική συνεργασία

Σάββατο 9 Ιουλίου 2022
09:00-14:00, Μόλος Λεμεσού

ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΚΡΙΣΤΗΣ
Το καλύτερό μας!
#ToKaliteroStiDiatrofiMas

ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΚΡΙΣΤΗΣ
Το καλύτερό μας!
#ToKaliteroStiDiatrofiMas

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Άννα Παχίτα, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλιή
Βοηθός Γραμματέας: Νικολέττα Ντορζή, **Μέλη:** Νικόλαος Ντάφλος, Δημήτρης Παπαμιχαήλ
Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292