

# ΗΜΕΡΙΔΑ

## Διατροφή: Σωματική & Νοητική Απόδοση σε Υγεία & Ασθένεια (στα πλαίσια των δράσεων #BeActive)

Πέμπτη, 22 Σεπτεμβρίου 2022	18:00	Αμφιθέατρο CINE STUDIO, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
-----------------------------	-------	--

Ωρα	Θέμα	Ομιλητής
18:00	Εγγραφές	
18:10-18:15	Χαιρετισμοί	
18:15-18:30	Πρόληψη και αντιμετώπιση παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας και εκπαιδευτικές προσεγγίσεις	Δρ Χριστιάνα Φιλίππου
18:30-18:45	Διατροφή, Άσκηση και Ύπνος	Κος Άγγελος Βλαχογιάννης
18:45-19:00	Διατροφή Άσκηση και Καρκίνος	Κος Δημήτρης Παπαμιχαήλ
19:00-19:15	Διατροφή και τροφοδοσία, πριν, κατά, και μετά από αγώνες, και προπονήσεις, μικρής, μεσαίας, και μεγάλης διάρκειας.	Κος Λάζαρος Λαζάρου
19:15-19:30	Ερωτήσεις	
	Cocktail	

### ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Συντονισμός: Δρ Ελένη Ανδρέου, κα Άννα Παχίτα, κος Προκοπής Καλλής, κα Νικολέττα Ντορζή  
[eandrou@eleniandreou.diet](mailto:eandrou@eleniandreou.diet) | [info@cydadiet.org](mailto:info@cydadiet.org) | T: 22452288/58

Οι παρουσιάσεις θα είναι στα Ελληνικά.

Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης για την ημερίδα και 5 ΣΜΕ

Προετοιμασία/Οργάνωση: Πρόγραμμα Διαιτολογίας & Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



Σε συνεργασία: Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου



και #BEACTIVE <https://www.beactive.cy/>

**#BEACTIVE**

**Για εγγραφές:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeS7K62Sy62TgayL4eYAiEYHA77enygNgnud-RET3SoYbLBPg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeS7K62Sy62TgayL4eYAiEYHA77enygNgnud-RET3SoYbLBPg/viewform?usp=pp_url)