

ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2008

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΥ ΜΕΣΗΣ ΣΕ 77 ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ (ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2008)

Πίνακας 1: Συνοπτικές μετρήσεις βάρους των μαθητών/τριων από Α, Β, και Γ τάξη

| Κατηγορία βάρους | Α' τάξη | Β' τάξη | Γ' τάξη |
|------------------|---------|---------|---------|
| Λιπόβαροι | 8% | 4% | 8% |
| Κανονικό βάρος | 62% | 56% | 54% |
| Υπέρβαροι | 26% | 28% | 15% |
| Παχύσαρκοι | 4% | 12% | 23% |

Πίνακας 2: Συνοπτικές μετρήσεις βάρους σε όλες τις τάξεις, κατά φύλο (αγόρια-κορίτσια)

| | Α τάξη | | Β τάξη | | Γ τάξη | |
|----------------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| | Αγόρια | Κορίτσια | Αγόρια | Κορίτσια | Αγόρια | Κορίτσια |
| Λιπόβαροι | 9% | 7% | 0% | 7% | 7% | 7% |
| Κανονικό βάρος | 55% | 66% | 55% | 57% | 43% | 67% |
| Υπέρβαροι | 36% | 20% | 27% | 29% | 14% | 17% |
| Παχύσαρκοι | 0% | 7% | 18% | 17% | 36% | 8% |

Πίνακας 3: Μετρήσεις μέσης αγοριών και κοριτσιών σε όλες τις τάξεις

| Τμήμα | ΑΓΟΡΙΑ | | ΚΟΡΙΤΣΙΑ | |
|-------|--------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | Μέση < 94 cm | Μέση >94 cm | Μέση <80 cm | Μέση >80 cm |
| Α' | 91% | 9% (1 μόνο μαθητής) | 93% | 7% |
| Β' | 82% | 18% | 57% | 43% |
| Γ' | 64% | 36% | 91% | 9%(1 μόνο μαθήτρια) |

Κριτήρια για κεντρική παχυσαρκία (συσσώρευση λίπους στην ενδοκοιλιακή χώρα)

Αγόρια: περίμετρος μέσης > 94 cm

Κορίτσια: περίμετρος μέσης > 80 cm

Αποτελέσματα μετρήσεων Οκτωβρίου -σχόλια

Slide 1:

Από τις συγκρίσεις των μαθητών όλων των τάξεων συμπεράνουμε ότι περίπου 1 στους 10 είναι λιπόβαροι, μισά από τα παιδιά σε κάθε τάξη έχουν κανονικό βάρος, 1 στους 3 είναι υπέρβαροι. Με τα παχύσαρκα παιδιά παρατηρούνται διαφορές: σχεδόν καθόλου παχύσαρκα παιδιά στην 1^η τάξη, 1 στα 10 παιδιά στη 2^η τάξη και 1 στα 5 παιδιά στην 3^η τάξη.

Slide 2:

Στη συνέχεια σχολιάσαμε τις κατηγορίες βάρους ανά φύλο σε όλες τις τάξεις και βρήκαμε ότι:

Slide 3-4:

Τα ποσοστά λιπόβαρων αγοριών και κοριτσιών παραμένουν τα ίδια σε όλες τις τάξεις δηλαδή περίπου 9% , δηλαδή 1 στα 10 με εξαίρεση την Β τάξη που δεν υπάρχουν λιπόβαροι μαθητές.

Slide 5:

Σε όλες τις τάξεις περίπου τα μισά αγόρια έχουν κανονικό βάρος.

Slide 6:

Το ίδιο ισχύει και για τα κορίτσια με ελαφρά ψηλότερο ποσοστό (60%)

Slide 7:

Ο αριθμός των υπέρβαρων αγοριών μειώνεται όσο αυξάνεται η ηλικία από 36% στην πρώτη τάξη σε 14% στην Τρίτη τάξη.

Slide 8:

Για τα κορίτσια δεν ισχύει το ίδιο. Τα ποσοστά παραμένουν τα ίδια με μέσο όρο 22%.

Slide 9:

Το ποσοστό παχυσαρκίας στα αγόρια παρουσιάζει ενδιαφέρον. Ενώ δεν υπάρχουν παχύσαρκα αγόρια στη 1^η τάξη, το ποσοστό γίνεται 18% στη 2^η τάξη και διπλασιάζεται στο 36% στην 3^η τάξη!

Slide 10

Το ποσοστό παχυσαρκίας στα κορίτσια παρουσιάζει και αυτό ενδιαφέρον αφού το ποσοστό από την 1^η στην 2^η τάξη διπλασιάζεται και μετά μειώνεται στη 3^η τάξη στα επίπεδα με την 1^η τάξη

Slide 11 και 12 :

Από τις μετρήσεις της περιμέτρου της μέσης το πιο μεγάλο ποσοστό και αγοριών και κοριτσιών σε όλες τις τάξεις, δεν έχει κεντρικό λίπος . Τα ποσοστά συσσωρευμένου λίπους στην περιοχή της κοιλιάς που εμφανίζονται σε μικρά ποσοστά σε όλες τις τάξεις, έχουν άμεση σχέση με τα ποσοστά εμφάνισης παχυσαρκίας, δηλαδή τα παιδιά με μη ιδανική περίμετρο μέσης είναι τα παχύσαρκα!

Γυμνάσιο Λατσιών

Δέσπω Λοϊζου

Κλινική Διαιτολόγος

Καθηγήτριας Οικιακής Οικονομίας