



[HTTP://WWW.POWERSOFT.COM.CY/KINDEX.HTM](http://www.powersoft.com.cy/kindex.htm)

Το e-Kindex είναι ένα εργαλείο που αποτιμά την ποιότητα της διατροφής Παιδιών και Εφήβων σε Σχέση με την Πιθανότητα Ανάπτυξης Παχυσαρκίας

Η παιδική παχυσαρκία είναι ίσως το μεγαλύτερο πρόβλημα του 21ου αιώνα. Προβλέπεται ότι πάνω από 50% του παιδικού και εφηβικού πληθυσμού σε λίγα χρόνια θα είναι παχύσαρκα. Η ανθυγιεινή διατροφή και η καθιστική ζωή αποτελούν δύο από τους σημαντικότερους παράγοντες ανάπτυξης της παχυσαρκίας. Δυστυχώς όμως ακριβείς και έγκυροι μέθοδοι πρόβλεψης του «μελλοντικού» παχύσαρκου παιδιού για τον πληθυσμό μας δεν υπάρχουν διαθέσιμοι μέχρι τώρα.

Το ηλεκτρονικό εργαλείο e-Kindex, αποτελεί ένα μέσο που θα βοηθήσει την επιστημονική κοινότητα αλλά και τους γονείς σε αυτή την κατεύθυνση. Το e-Kindex είναι ένα απλό, εύχρηστο, σύντομο, φιλικό στα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς, έγκυρο εργαλείο διατροφικής αξιολόγησης και συσχέτισης των διατροφικών συνηθειών και συμπεριφορών με την παχυσαρκία. Έχει τη δυνατότητα να αποθηκεύει τα στοιχεία του χρήστη για μελλοντική χρήση και διατίθεται στα ελληνικά και στα αγγλικά.



ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Το e-Kindex υλοποιεί ένα δείκτη που αποτιμά την ποιότητα διατροφής σε σχέση με την πιθανότητα ανάπτυξης παχυσαρκίας και ενσωματώνει σε ένα συνολικό σκορ τα στοιχεία τριών άλλων δεικτών. Συγκεκριμένα:

- Ενός ερωτηματολογίου 13 ερωτήσεων που αξιολογεί τις διατροφικές συνήθειες.
- Ενός ερωτηματολογίου 8 ερωτήσεων που αξιολογεί τις διατροφικές συμπεριφορές.
- Ενός ερωτηματολογίου 9 ερωτήσεων που αξιολογεί τις διατροφικές πρακτικές στην καθημερινή ζωή.

e-KINDEX electronic kids dietary index

Step Step 2 Step 3 Step 4 Step 5 Step 6

WELL DONE! WELL DONE! YOU SUCCEED! THIS IS YOUR SPACE SUIT!

YOU CAN CHOOSE THE COLOUR OF YOUR PREFERENCE.
 Red Green Yellow Blue Pink

NOW YOU ARE IN THE SPACE-STATION. HERE YOU WILL CONCENTRATE ALL THE SUPPLIES YOU NEED FOR ONE WEEK.
 IS THE PERSON IN CHARGE, WHO ORDERS THE SUPPLIES, ACCORDING TO YOUR DESIRES AND FOOD PREFERENCE, THEREFORE, ANSWER HIS QUESTIONS WITH ACCURACY!

Back Next



Η πρόληψη είναι η μοναδική λύση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.
 «κάλλιον το προλαμβάνειν παρά το θεραπεύειν»

<http://www.powersoft.com.cy/kindex.htm>

Για περισσότερες πληροφορίες:
 Powersoft Computer Solutions Ltd, Λευκωσία, Κύπρος

Tel: + 357 22 410000, FAX: +357 22 677722
 ekindex@powersoft.com.cy

Με το συνδυασμό των τριών επιμέρους δεικτών σε ένα συνολικό σκορ επιτρέπεται στους χρήστες να αναγνωρίσουν πόσο συνεισφέρει ο κάθε επιμέρους δεικτής στο συνολικό σκορ και με αυτό τον τρόπο να διευκολύνει τη λήψη αποφάσεων και δράσεων για την αποτροπή της παχυσαρκίας.

e-KINDEX

e-KINDEX

electronic kids dietary index



Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο



PowerSoft



European University Cyprus
Laureate International Universities

Το e-Kindex αναπτύχθηκε στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος ΑΚΓΕΝ/0506/05 του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου σε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και την εταιρεία Powersoft, με χρηματοδότηση από το Ιδρύμα Προώθησης Έρευνας.