



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής (10 Μαΐου 2010): Εβδομαδιαίες εκδηλώσεις (10-20 Μαΐου 2010) στα πλαίσια της Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Λευκωσία, 10 Μαΐου 2010

Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (Συ.Δι.Κυ.) θέλοντας να ευαισθητοποιήσει το κοινό για διάφορα προβλήματα υγείας που πηγάζουν μέσα από τις καταχρήσεις της διατροφής, όπως το αλάτι, αλλά και για το πρόβλημα της παχυσαρκίας, των διατροφικών διαταραχών και για την ανάγκη ενημέρωσης του κοινού για τα θέματα διατροφής έχει καθιερωμένο να γιορτάζει κάθε χρόνο στις 10 Μαΐου την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής η οποία θεσμοθετήθηκε από το Υπουργείο Υγείας το οποίο και την έχει θέσει υπό την αιγίδα του.

Το φετινό θέμα της Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής είναι το «**Το Αλάτι στη Διατροφή μας**».

Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου διοργανώνει ορισμένες δραστηριότητες για την εβδομάδα αυτή οι οποίες τεθήκαν επίσης υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και στηρίζονται από τον Δήμο Στροβόλου.

Οι δραστηριότητες για τον εορτασμό της Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής θα συνεχιστούν από τις 10-20 Μαΐου 2010.

1. Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου εξέδωσε σχετική ανακοίνωση με το φετινό θέμα της Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής το οποίο είναι: «**Το αλάτι στη διατροφή μας**».

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Πόλλυ Μιχαηλίδου, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Έλενα Φιλίππου, **Μέλη:** Κυριάκος Γεωργίου, Παναγιώτα Τσόκκου

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

2. Το Μεσογειακό Ερευνητικό Κέντρο Καρκίνου του Πανεπιστημίου Λευκωσίας σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου διοργανώνει **συζήτηση στρογγυλής τραπέζης** με θέματα σχετικά με τη διατροφή, και το ρόλο της στην υγεία. Τα θέματα των παρουσιάσεων θα είναι τα εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

Διατροφή και αλάτι

Ξένια Αβερκίου, MS, RD, - Κλινική Διαιτολόγος

Καρκίνος και διατροφή,

Ελένη Ανδρέου, RD, LD, DProf.cand. – Κλινική Διαιτολόγος
Λέκτορας Διατροφής Πανεπιστημίου Λευκωσίας
Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου

Χρόνιες ασθένειες –

οι ψυχολογικές επιδράσεις στην αντιμετώπιση τους,
Πέρσα Κορφιάτη – Ψυχολόγος

Ενδεδειγμένη άσκηση σε ασθένειες

Χριστιάνα Κυριάκου–Ευαγγέλου – Διαιτολόγος
& Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Παθολόγος / Εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας

Η συζήτηση στρογγυλής τραπέζης θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 20 Μαΐου 2010, η ώρα 6:00 στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας** και θα είναι ανοικτή για το κοινό.

3. Το αποκορύφωμα των εκδηλώσεων μας θα είναι την **Κυριακή 16 Μαΐου 2010, η ώρα 10:00πμ -2:00μμ στο Πάρκο Ακροπόλεως** στην Λευκωσία με την διοργάνωση του **Πανηγυριού Διατροφής.**

Οι δραστηριότητες για την ημέρα αυτή μεταξύ άλλων θα είναι: *επίδειξη γυμναστικής και χορού, θεατράκι διατροφής, παρουσίαση με θέμα το αλάτι, τραγούδια από ορχήστρα, παρουσίαση poster με θέμα: το μέγεθος ...μετράει, ενημερωτικό φυλλάδιο σχετικά με το θέμα της παγκύπριας ημέρας διατροφής, υγιεινό φαγητό και ποτό, ζωγραφική προσώπου και άλλα παιχνίδια για τους μικρούς μας φίλους καθώς και φιλανθρωπικό παζαράκι.* Καθ' όλη την διάρκεια του πανηγυριού θα στηθούν περίπτερα όπου εκεί τα μέλη μας θα κάνουν σωματομετρήσεις σε όποιο άτομο επιθυμεί καθώς και λιπομέτρηση.

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Πόλυ Μιχαηλίδου, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Έλενα Φιλίππου, **Μέλη:** Κυριάκος Γεωργίου, Παναγιώτα Τσόκκου

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Οι πιο πάνω εκδηλώσεις του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου πραγματοποιούνται υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και με την στήριξη του Δήμου Στροβόλου. Χορηγός επικοινωνίας είναι το ράδιο Zenith και χορηγοί/ υποστηρικτές είναι το Γυμναστήριο Just Lady Fitness, Benevie, Kouroushies, Αρτοποιεία Zorbas και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

4. **Εκδόσεις:** Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου για την Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής έκδωσε ενημερωτικό φυλλάδιο για το αλάτι με τίτλο «**Διατροφική Αντιμετώπιση της Υπέρτασης**». Επίσης, εκδόθηκε ένα poster με τίτλο «**Μερίδες: το μέγεθος ...μετράει**» με σκοπό να ενημερώσει το κοινό για την έννοια των μερίδων. Τα φυλλάδια έγιναν σε συνεργασία με την med Nutrition και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων. Και τα δύο θα δίνονται δωρεάν στο κοινό στο Πανηγύρι Διατροφής αλλά και στα γραφεία των μελών του Συνδέσμου μας.
5. **Έρευνα:** Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου έχει συγγράψει πρόταση επιδημιολογικής έρευνας για την διερεύνηση της ποσότητας κατανάλωσης αλατιού από τον Κύπριο καταναλωτή και συσχετισμό του με προβλήματα υγείας.

Πρόεδρος: Ελένη Π. Ανδρέου, **Αντιπρόεδρος:** Χριστιάνα Φιλίππου, **Γραμματέας:** Πόλυ Μιχαηλίδου, **Ταμίας:** Προκόπης Καλλή
Βοηθός Γραμματέας: Έλενα Φιλίππου, **Μέλη** Κυριάκος Γεωργίου, Παναγιώτα Τσόκκου

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ: 22452258- Fax: 22-452292