ΗΜΕΡΙΔΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ/ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

«Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου»

UNIVERSITY of NICOSIA | ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

13 Ιουνίου 2019 | 13:30-19:00
Αμφιθέατρο UNESCO
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Υπό την αιγίδα:

Λεωφ. Μακεδονίτισσας 46, CY-2417
Τ.Κ. 24005, CY-1700, Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ. +357 22841528, Φαξ. +357 22352067
Email: admissions@unic.ac.cy
Ιστοσελίδα: unic.ac.cy

P1958_Diet_Program-6-2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13 Ιουνίου 2019

13:30-14:00	**Εγγραφές | Χαιρετισμοί**
14:00-14:30	**Δρ. Γιώργος Αφάμης** Ενεργειακές απαιτήσεις διαφόρων αθλημάτων. Θεωρία και Πρακτικές Εφαρμογές
14:30-15:00	**Καθ. Ζωή Ρούπα** Καρκίνος και Διατροφή
15:00-15:30	**Νικόλας Ντάφλος** Η σημασία της διατροφής και διατροφικοί χειρισμοί στην υπερχοληστερολαιμία
15:30-16:00	**Διάλειμμα**
16:00-17:00	**Panel: Κλινική Διαιτολογία**
	Νικολέτα Ντορζή Δυσφαγία
	Άννα Παχίτα | Νικολέττα Παπαδοπούλου FODMAP: Από την Θεωρία στην Πρακτική
	Πολυκάρπου Μαρία | Σιούλης Σπύρος | Αριστείδου Μαρίνα | Αγγελίδου Αγγέλα Ασημίνα Δάρα | Γεωργία Παρίση Παρουσίαση πόστερ Εντερικής Διατροφής
17:00-19:00	**Συζήτηση με τίτλο:** **«Τρώω σωστά σύμφωνα με τον τρόπο ζωής μου: Ο Διαιτολόγος & Διατροφολόγος σας δίνει τις λύσεις»**
	Δρ. Ελένη Ανδρέου Εισαγωγή: Έρευνα Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου: «Ποιόν εμπιστεύονται οι Κύπριοι για διατροφικές οδηγίες και κατευθύνσεις»
	Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου Βελτιώνω την Υγεία μου. Τρώω Σωστά και Γυμνάζομαι Συστηματικά
	Έλενα Αλετράρη Ισορροπημένη διατροφή - ο τρόπος για ένα υγιές σώμα
	Δημήτρης Παπαμιχαήλ Ο διαιτολόγος/διατροφολόγος στη ζωή μας
	Έλλη Χατζηλουκά Fake News vs Αξιόπιστες Διατροφικές ειδήσεις στο διαδίκτυο
	Ανδρέας Σάββα Τροποποίηση των συνταγών: Μια άλλη τάση διατροφής – Food Demonstration
	Συζήτηση (Συντονίστρια: Δρ. Ελένη Ανδρέου - Εισαγωγή/παρουσίαση βιβλίου με τίτλο: «Η συμβολή της διατροφής στις αρθρίτιδες»)

Σημειώσεις:
Οι παρουσιάσεις θα είναι στα Ελληνικά. Θα δοθεί:
(α) Πιστοποιητικό παρακολούθησης για την ημερίδα από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου
(β) CPES για διαιτολόγους/κλινικούς διαιτολόγους (Απευθείας υποβολή στο CDR)

Προετοιμασία/Οργάνωση: Πρόγραμμα Διαιτολογίας & Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Σε συνεργασία και υπό την αιγίδα του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου
Συντονισμός: Δρ. Ελένη Ανδρέου | **Επικοινωνία**: andreou.el@unic.ac.cy | eandreou@eleniandreou.diet | Τ.: 22452288/58

Αλετράρη Έλενα
RD BSc, MSc, MBA
Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, Τεχνολόγος Τροφίμων

Δρ. Ανδρέου Ελένη
RDN, FHEA, DPROF
Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος
Αν. Καθ. Διαιτολογίας/Διατροφής (UNIC)
Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Δρ. Αφάμης Γιώργος
BA, MA, PhD
Επίκουρος Καθ. Φυσιολογίας της Άσκησης (UNIC)

Ντάφλος Νικόλας
RD
Κλινικός Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Ντορζή Νικολέτα
MSc, RDN
Κλινική Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Παπαδοπούλου Νικολέτα
MSc, RDN, CDN
Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

Παπαμιχαήλ Δημήτρης
MSc, PHD Cand
Κλινικός Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

Παχίτα Άννα
BSc, RD
Κλινική Διαιτολόγος, Γραμματέας Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Δρ. Ρούπα Ζωή
MD, RN, PhD
Καθ. Νοσηλευτικής, Συντονίστρια Νοσηλευτικής (UNIC)

Σάββα Ανδρέας
BSc
Διατροφολόγος, Μέλος ΔΣ Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Δρ. Φιλίππου Χριστιάνα
RDN, MSc, DProf
Κλινική Αθλητική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος Adj. Επίκουρη Καθ., Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο, Αντιπρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Χατζηλουκά Έλλη
BSc, MSc
Διατροφολόγος, Αθλητική Διατροφολόγος, Διατροφολόγος Δημόσιας Υγείας

Πολυκάρπου Μαρία, Σιούλης Σπύρος, Αριστείδου Μαρίνα, Αγγελίδου Αγγέλα, Ασημίνα Δάρα, Γεωργία Παρίση
Διαιτολόγοι/Διατροφολόγοι, Απόφοιτοι MSc Κλινικής Διαιτολογίας (UNIC), 2019