



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10:00-10:05 Έναρξη
Φωτεινή Παλληκαρίδου, Public Relations Manager, Lidl Κύπρου
-
- 10:05-10:10 Μήνυμα
Κώστα Καδής, Υπουργός Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος
-
- 10:10-10:20 Χαιρετισμός και Ομιλία
Διατροφικές Ετικέτες: Ένας πολύτιμος σύμμαχος για ισορροπημένη διατροφή
Δρ. Ελένη Ανδρέου, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πρ. Συνδέσμου Διαιτολόγων/Διατροφολόγων Κύπρου, Αν. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Λευκωσίας
-
- 10:20-10:30 **Rush out**
Μάκης Καλαράς, Παραολυμπιονίκης
-
- 10:30-10:40 **Βασικές αρχές διατροφής για όλη την οικογένεια**
Νικολέτα Μιχαηλίδου, Κλινική Διαιτολόγος, Αθλητική Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Lidl Food
-
- 10:40-10:50 **Υπεύθυνα Προϊόντα Lidl Κύπρου και οι 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης (SDGs) του ΟΗΕ**
Γιάννης Κωνσταντινίδης, Υπεύθυνος CSR αγορών, Lidl Κύπρου
-
- 10:50-11:00 **Η διάθεση, το φαγητό και η ψυχική ευεξία. Μια σχέση, μια ιστορία.**
Δρ. Ανθή Λούτσιου, Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος (EuroPsy Certified) Υπεύθυνη Κλινικής Εκπαίδευσης Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Κύπρου
-
- 11:00-11:10 **Γνωριμία με τα αρωματικά του σπιτιού μας**
Μαρία Θεοδώρου, Γεωπόνος, Alion Vegetables & Fruits Co Ltd
-
- 11:10-11:20 **Βασικές αρχές για υγιεινή και ασφάλεια τροφίμων**
Δώρα Κοράκη, Managing Director, Argolab RDS Cyprus
-
- 11:20-11:30 **Διατροφικοί Μύθοι και Αλήθειες**
Κάτια Κυριάκου, Κλινική Διαιτολόγος, Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Σπάνιων Γενετικών Παθήσεων 'Μοναδικά Χαμόγελα'
-
- 11:30-11:40 **Τα οφέλη των βοτάνων**
Γιώργος Έλληνας, Βοτανολόγος
-
- 11:40-11:50 Κλείσιμο Εκδήλωσης

Συντονίστριες της εκδήλωσης:
Φωτεινή Παλληκαρίδου, Public Relations Manager της Lidl Κύπρου και η
Νικολέτα Μιχαηλίδου, Κλινική διαιτολόγος και Αθλητική διατροφολόγος.

Για πληροφορίες: IMH, τηλέφωνο +357 22 505555
ή στο e-mail: events@imhbusiness.com

