



**17η Παγκύπρια Ημέρα
Διατροφής**

10-05-2024

**‘Αγάπη προς το Σώμα μας:
Η Αίσθηση της Ενσυνείδητης
Διατροφής’**



Αγάπη προς
το Σώμα μας

Η Αίσθηση της
Ενσυνείδητης Διατροφής

Υπό την αιγίδα



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Διοργανωτής



Ημερίδα Διατροφής 17^{ης} Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής

**Post 12th Conference Session – Ανοικτό για το Κοινό, Διαιτολόγους/
Διατροφολόγους, Επαγγελματίες Υγείας**

11/5/2024, 8:30-13:30

UNESCO, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

8:30-9:00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ



9:00-9:30

Καλωσόρισμα | Χαιρετισμοί

- **Καθ. Ελένη Ανδρέου**, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ)
- **Κα Άντρεα Κωνσταντινίδου**, Προέδρος Συνδέσμου Στήριξης Ατόμων με Διατροφικές Διαταραχές
- **Καθ. Κυριάκος Φελέκης**, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας
- **Δρ Χριστίνα Γιαννάκη**, Γενική Διευθύντρια Υπουργείου Υγείας

Συντονίστρια: Δρ Χριστιάνα Φιλίππου

9:30-10:30

Ποιος είμαι? Η αξία της Αυτογνωσίας (Εργαστήριο Κινητοποίησης) **Δρ Elie Wakil, Director EWHO**

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Ζήσιμος / Προκόπης Καλλής

10:30-11:00

FODMAP Diet : Μια δίαιτα που νικά τα συμπτώματα του ευερέθιστου εντέρου **Χρίστος Βήχας, RD, MSc** Κλινικός Διαιτολόγος με Εξειδίκευση στις Γαστρεντερολογικές Παθήσεις

Συντονιστής: Δημήτρης Παπαμιχαήλ

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12:00

Novelty Foods, Όταν η Επιστήμη/Τεχνολογία Τροφίμων Κάνει Θαύματα **Παναγιώτα Θεοφίλου, IFST, PhDc, Τεχνολόγος Τροφίμων, Πρόεδρος Παγκύπριου** **Συνδέσμου Επιστημόνων, Τεχνολόγων Τροφίμων** **Σωστή Διαφήμιση Τροφίμων για Προστασία Καταναλωτή, Χριστιάνα Πασχαλίδου,** **Διευθύντρια φορέα ελέγχου διαφήμισης**

Συντονίστρια: Νικολέττα Ντορζή

12:00-13:15

Panel/ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Αγάπη προς το Σώμα μας – Η Αίσθηση της Ενσυνείδητης **Διατροφής**

- **Ο ρόλος του Διαιτολόγου για την Εικόνα Σώματος, Χριστίνα Αριστοτέλους, RD,** Κλινική Διαιτολόγος με Εξειδίκευση στις Διατροφικές Διαταραχές
- **Αποτελέσματα Έρευνας ‘Mindful Eating και Διατροφικές Διαταραχές’ από το ΣυΔικυ και UNIC, Καθ. Ελένη Ανδρέου, RDN, FHEA,** Κλινική Διαιτολόγος με Εξ. στην Αγωγή Υγείας, Διατροφικές Διαταραχές και Νεφροπάθειες
- **Εργαστήριο παρουσίασης πρακτικών τρόπων ενδυνάμωσης των ατόμων με Αδηφαγία με τη χρήση της Ευσυνειδησίας, Πέρσα Κορφιιάτη, PhDc,** Ψυχολόγος

Συντονιστής: Νικόλας Ντάφλος

13:15-13:30

Ανακοινώσεις και Παρουσίαση Βιβλίων (Χριστίνα Μουσκή, Μελίτα, Γιούπρου, **Δρ Γιάννης Κούτρα), που διακρίθηκαν στο 12^ο Συνέδριο του ΣυΔικυ** **Λήξη Δρ Ελένη Ανδρέου**

Συντονίστρια: Άννα Παχίτα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:



- **Δρ Χριστίνα Γιαννάκη**, Γενική Διευθύντρια Υπουργείου Υγείας
- **Καθηγήτρια Ελένη Ανδρέου**, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ), Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ), Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας/Διατροφής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Άντρα Κωνσταντινίδου**, Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Στήριξης Ατόμων με Διατροφικές Διαταραχές
- **Καθηγητής Κυριάκος Φελέκης**, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας
- **Δρ Elie Wakil**, Φαρμακοποιός
- **Χρίστος Βήγας**, RD, MSc Κλινικός Διαιτολόγος με Εξειδίκευση στις Γαστρεντερολογικές Παθήσεις
- **Παναγιώτα Θεοφίλου**, PhDc, Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ) & Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων
- **Χριστιάνα Πασχαλίδου**, Διευθύντρια φορέα ελέγχου διαφήμισης
- **Χριστίνα Αριστοτέλους**, Πρόεδρος Συνδέσμου Στήριξης Ατόμων με Διατροφικές Διαταραχές
- **Πέρσα Κορφιάτη**, PhDc, Ειδική Εγγεγραμμένη Ψυχολόγος

Συγγραφείς Παραμυθιών

- Μια Μέρα στην Διατροφούπολη, **Χριστιάνα Μουσκή**
- Τροφή Για.. Σκέψη, Θρέψη, Τέρψη, **Μελίτα Γιούπρου**
- Το Ουράνιο Τόξο και τα Βασίλεια των Τροφών, **Δρ Γιάννης Κούτρας**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:

- **Άννα Παχίτα**, RD, Κλινική Διαιτολόγος, Γραμματέας ΣυΔιΚυ
- **Δημήτρης Παπαμιχαήλ**, RD, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ ΣυΔιΚυ
- **Καθηγήτρια Ελένη Ανδρέου**, RDN, DProf, FHEA, Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας/Διατροφής Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Πρ. ΣυΔιΚυ/ ΣΕΕΤΤΔ
- **Κωνσταντίνος Ζήσιμος**, Κλινικός Διαιτολόγος
- **Νικολέττα Ντορζή**, RDN, PhDc, Κλινική Διαιτολόγος, Αν. Γραμματέας ΣυΔιΚυ
- **Δρ Χριστιάνα Φιλίππου**, RDN, DProf, PhD, Κλινική/Αθλητική Διαιτολόγος, ΕΜΕ Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Επισκέπτρια Επίκουρη Καθ., ΕΠΚ, Αντιπρόεδρος ΣυΔιΚυ
- **Νικόλας Ντάφλος**, RD, Κλινικός/Αθλητικός Διαιτολόγος
- **Προκόπης Καλλής**, Κλινικός Διαιτολόγος

Συνδιοργανωτές:

Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)

Τμήμα Επιστημών Ζωής, Πανεπιστημίου Λευκωσίας

ΜΑΖΙ, Ίδρυμα Διατροφικών Διαταραχών και Παχυσαρκίας



Υπό την Αιγίδα:

Υπουργείου Υγείας



Στρατηγικός Συνεργάτης

Το Βανάκι θα είναι εκεί!!



Θα δοθούν δώρα σε cool bags εναλλακτικά γάλατα Δέλτα



Χώρος: UNESCO, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/ ΩΡΑ: 11/5/2024 , 8:30-13:30

Θα δοθεί πιστοποιητικό και εκπαιδευτικές ώρες παρακολούθησης 5 CPD (από SLHS, UNIC)

Δωρεάν Συμμετοχή



Για απορίες επικοινωνήστε:

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ:
22452258

Fax: 22452292, email: info@cydadiet.org; www.cydadiet.org



17η Παγκύπρια Ημέρα
Διατροφής

10-05-2024

“Αγάπη προς το Σώμα μας:
Η Αίσθηση της Ενσυνείδητης
Διατροφής”



Η Αίσθηση της
Ενσυνείδητης Διατροφής



➔ Κάνετε εγγραφή στο link: <https://forms.gle/maGPCj7CvjAhdA2QA>