

19^η ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

10 ΜΑΪΟΥ 2026

Ανακαλύψτε τη Δύναμη της Διατροφής

«Οι τροφές είμαστε εμείς: για τη διατροφή και την εξέλιξή μας»



A. ΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΥΠΟΥ

📅 Πέμπτη, 7 Μαΐου 2026

🕒 10:00 π.μ.

📍 LOFT, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- **Καλωσόρισμα:**
Καθηγητής Δρ Κυριάκος Φελέκκης
Κοσμητορας Σχολής Επιστημών Ζωής
και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Χαιρετισμός και
Επίσημη Έναρξη:**
κ. Νεόφυτος Χααραλαμπίδης
Έντιμος Υπουργός Υγείας
- **Χαιρετισμός, Ιστορικό της ΠΗΔ
και Ανάλυση του Φετινού Θέματος:**
Καθηγήτρια Δρ Ελένη Ανδρέου
Πρόεδρος Συ.Δι.Κυ.
- **Keynote Speaker:**
Η Δύναμη της Διατροφής –
Η πραγματικότητα της σημερινής
επιστήμης της διατροφής
και διαιτολογίας
Δρ Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος
MMedSci, PhD
Επικεφαλής Διαιτολόγος,
Διαιτολογικό Τμήμα
Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Λαϊκό»
Αντιπρόεδρος της ΕΜΠΑΚΑΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Σύνδεσμος Διαιτολόγων
και Διατροφολόγων Κύπρου
(Συ.Δι.Κυ.)

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ



🎤 **Συντονισμός:**
κα Άννα Παχίτα
(Συ.Δι.Κυ.) &
Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας



Μετά τη Διάσκεψη
θα προσφερθεί
ελαφρύ πρόγευμα.



Δηλώσεις
συμμετοχής:
22452288



Σαρώστε
το QR code
ή επισκεφθείτε
τον σύνδεσμο:



B. SEMINARIO

📅 Πέμπτη, 7 Μαΐου 2026

🕒 17:30 μ.μ.

📍 Αμφιθέατρο UNESCO,
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



Επαγγελματίες
Υγείας



Κοινό



Φοιτητές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 17:00 – 17:30 | Εγγραφές
- **Εισαγωγή – Η Δύναμη της Διατροφής –
Γιατί μας αφορά όλους**
Ομιλήτρια: Καθ. Δρ Ελένη Π. Ανδρέου
Πρόεδρος Συ.Δι.Κυ. & ΣΕΕΤΤΔ,
HoD Life Sciences, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

- **Η τροποποίηση της διαιτολογικής προσέγγισης
στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία
με βάση τις νέες κατευθυντήριες οδηγίες
και την εξέλιξη της τεχνολογίας**
Ομιλήτης: Δρ Χαρίλαος (Χάρης) Δημοσθενόπουλος
MMedSci, PhD
Επικεφαλής Διαιτολόγος, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
Αντιπρόεδρος της ΕΜΠΑΚΑΝ

- **Η δύναμη της κλινικής διατροφής/διαιτολογίας
στην πρόληψη και θεραπεία των τραυμάτων πίεσης**
Ομιλήτρια: Θάλεια Αβραάμ, RD
Κλινική Διαιτολόγος,
Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

- **Η Δύναμη της Διατροφής:
Από τον Έλεγχο στην Ελευθερία –
Η Δική μου Ιστορία με τη Διατροφή**
Ομιλήτρια: Παυλίνα Θεοδώρου



🎤 **Συντονισμός:**
Καθηγήτρια Δρ Ελένη Ανδρέου &
Δρ Χριστιάνα Φιλίππου

🎤 **Συνεντεύξεις:**
Ελένη Ανδρέου & Χριστιάνα Αριστοτέλους



3 Μόρια
Συνεχιζόμενης
Εκπαίδευσης
(CPE/CPD)

Ανοικτό
για το κοινό

🍷 Θα ακολουθήσει κοκτέιλ



<https://forms.gle/7V99Rv1pFafaZ1eZ6>